

# KRISTUS ÅTERVÄNDER - FÖRMEDLAR SIN SANNING

## BREV 8

**Jag har återkommit för att återigen tala om:**

### **EXISTENSENS SANNA NATUR**

**VARANDETS SANNING** är följande: De som endast tror på den materiella världen lever helt i den jordiska, ändliga tillvaron. De lever i dimensionen för sina manifesterade trosuppfattningar.

De däremot vars vibrationsfrekvenser i deras andliga perception och liv upphöjts och sammansmält med den andliga dimensionens frekvenser kan uppfatta att de verkar i två dimensioner. De är helt medvetna om denna sanning. De lever i enlighet därmed och utvecklas in i allt högre frekvenser för varandet.

De är inte längre bundna av mänsklig tro utan lever i insikten om att de existerar i oändligheten där inga begränsningar föreligger. Ju högre deras medvetandefrekvens är dess mer medvetna är de om att de lever i en oändlighet och att endast de själva sätter gränser för vad de kan önska sig. De vars insikt på detta sätt förhöjts medan de ännu är kvar i sin kropp har funnit att det endast föreligger en dimension av verkligt 'individuellt varande' och att denna dimension är '**Gudomlig Medvetande Aktivitet**'.

De kan också komma till insikt om att det ytterligare föreligger det **Universella Medvetandets** dimension i vilket det Universella har sin boning i fullödigt ekvilibrium som inte kan penetreras av någon eftersom varje individualitet i denna dimension omedelbart skulle uppgå i Varandets Enhet.

När en själ uppnår förståelse och insikt på den högsta nivån för medvetandets vibrationsfrekvenser, - **Kristusmedvetande** - kan själen blicka nedåt och granska de stigande och sjunkande mänskliga frekvensnivåerna och med kärlek och medkänsla förstå att mänskligheten är fånge i de lägre vibrationerna av Gudomligt Medvetande, dolda i egodriften, helt omedveten om Varandets Sanning, själens sanna identitet

och egots jordiska sanning. Den har inte heller den ringaste aning om det enorma bakomliggande syftet för existensen och om sin fortsatta misson.

Den nyfödda själens uppgift är att, med hjälp av dess hölje Psyket, erfara allt det som dessa lägre vibrationer erbjuder och att därmed växa, som ett resultat av de mentala/emotionella tillstånd som uppstår ur tankar och känslor. Själen måste lära sig, genom försök och misstag, vilket medvetandetillstånd som medför den största lyckan eller nedtynger med sorg och bedrövelse som i sin tur ger upphov till fysiska begränsningar av olika slag.

**Syftet för livet på jorden är inte att upptäcka sätt att uppleva oföränderlig glädje och lycka, även om varje själ längtar dit. En sådan lycka skulle vara ett hinder för själens framsteg in i högre andliga vibrationsfrekvenser för medvetandet.**

Gradvis efter många liv av varierande bekvämlighet och sorg väcks psyket till insikt om sanningen i sitt varande och inser att det inom sig äger potentialen att ur **Gudomligt Medvetande** uppnå insikt, förståelse och kunskap. Och att höja sina andliga medvetandevibrationer, därmed uppnå hälsa, välbefinnande, skydd, inre växande, andlig näring och att utstråla till sin omgivning det **Gudomliga Medvetandets** Natur.

Som jag tidigare konstaterat: **MEDVETANDET ÄR LIV och LIV ÄR MEDVETANDE. Där det föreligger LIV - där finns också MEDVETANDE. Där det föreligger MEDVETANDE där finns LIV.**

**ALLT I TILLVARON definieras av vibrationsfrekvenser av medvetande.** Ljus, ljud, färger, alla fysiska fenomen både levande och ickelevande. Kunde man förändra vibrationsfrekvensen i ett enda föremål så förändrade man därmed dess utseende vare sig det är ljud, färg, gas, flytande eller ett fysiskt organ.

När fysiska organ förmedlar ett uttryck för ohälsa beror det på att de normala vibrationsfrekvenserna för detta organ har nedsatts och att LIVET i organet uttömts. Vetenskapen framställer universum som 'materia' som besitter medvetande, men sanningen är att universum är MEDVETANDE som iklätt sig 'materia' som en följd av ett nedsänkande till lägre frekvensnivåer för medvetandet.

**Detta är existensens verklighet, ingenting annat.**

Hela er existens handlar om vibrationsfrekvenser. Ju högre andlig förståelse och fasthållande vid andligt tänkande dess snabbare är de personliga vibrationsfrekvenserna i kroppen, vitaliteten ökar och sjukdom försvinner till slut.

Det vetenskapliga brödrskapet tror att man lever helt och fullt i den mänskliga dimensionen som inbegriper solsystemet och olika stjärngalaxer. Vetenskapen tror att det mänskliga intellektet alltid är det högsta referenssystemet, en produkt av hjärnans aktivitet, som utvecklats i gensvar till förändringar i miljön och i de klimatologiska förhållandena. Enligt vetenskapen är känslorna verkliga och valida och vad en människa känner och tänker kan inte ifrågasättas ty de utgör existensens 'realitet'. Vad som är normalt bestäms i förhållande till 'gängse' tankar och handlingar och gensvar till omgivningen. Detta betraktas som mänsklig 'verklighet'.

Alla talanger som överstiger den 'gängse outputen' från 'gängse hjärnor' anses vara geniala och ha sitt ursprung i exceptionella mentala krafter. Det som ligger under det 'gängse' i output anses bero på retardation p.g.a. någon fysisk orsak - genetisk, förlossningstrauma etc. Vetenskapen anser att den fysiska dimensionen är början och slutet av existensen. Vetenskapen motsätter sig starkt varje möjlighet till villfarelser genom att godkänna alla fenomen som 'verklighet', men endast under förutsättning att de kan bestämmas, beräknas och bevisas instrumentellt.

**Tänker man noga på detta inser man att det som vetenskapen håller för fakta i själva verket endast är en tro som skapats genom slutsatser man dragit genom att använda de fem sinnena.**

På samma sätt är det med alla facetter i tillvaron. I den jordiska dimensionen sker något varje sekund, men i det ögonblick något sker förvandlas det till minnesövertygelser och minnen är inte alltid exakta. Vilka känslor och tankar man än hyser om det förflutna är de inte givna omständigheter utan åsikter, övertygelser och därför inte fakta och därmed inte heller den bakomliggande **Verkligheten**.

Detta gäller alla aspekter av er tillvaro. **Sanningen** är den att ni lever i en jordisk dimension sammansatt av era övertygelser som uppstått ur gensvaret till något som hände för hundra, tusen eller tiotusen år sedan.

Vid en tidpunkt trodde man att jorden var platt. Eftersom man levde på en platt jord var man rädd att segla ut alltför långt i samma riktning för då riskerade man att falla

över kanten. Bara för fyrahundra år sedan var denna uppfattning allmänt gällande. Idag med ökad kunskap är jorden tillgänglig i alla väderstreck.

Både idag och i det förflutna lever människorna sina liv utgående från gamla amsagor, förfädernas makt och andra legender. Så fast övertygade om detta är de, att begränsningar som tron medför utgör ett hinder för deras handlande och deras aktiviteter.

Att dansa ansågs som ondska och syndigt bland vissa 'kristna' sekter. Därför nekades felaktigt många att dansa för vilka det skulle varit en stressänkande del i livet och en glädje.

Religionen faller under samma rubrik. Tron är själva substansen i religionen.

Religionerna grundas på urgamla händelser som inte är annat än trosuppfattningar. Dessa kan ha varit relevanta för den tidens tänkande men har sedan länge blivit betydelselösa i en föränderlig värld. Ändå håller man strikt fast vid dem och de blir fokus för tillbedjan, festivitas, firande, sorg. Än mer destruktivt blir de orsaken till att människor dödar varandra vilket förorsakar förfärande umbäranden för kvinnor och barn.

Vissa religioner hävdar att 'Gud finns överallt och i allting' men intygar samtidigt att ingen känner 'Guds sinne', eller orsaken till att människor dödar varandra. Det kan ingå i Guds Plan säger de.

Med ett tänkande som är sammansatt av en blandning av ologiska uppfattningar, var skall då mänskligheten i denna tid finna någon utfästelse om skönhet, glädje, hälsa, välbefinnande och kärlek?

Religiösa uppfattningar beskriver en 'Gud' vars 'vilja' kan medföra liv och helande men också död och förstörelse. I en sådan tro kan man inte vara säker på någonting annat än osäkerhet.

Med en sådan tro kan varje sjukdom eller abnormitet förklaras som 'Guds Vilja'. Det är er **ÖVERTYGELSE** som har kontroll över alla de förväntningar ni har över vad livet kan tänkas föra med sig i framtiden.

En sund agnosticism, ett tänkande som accepterar att det inte känner 'Guds väsen' eller om det överhuvudtaget finns någon 'Gud', men som är helt öppen för den

övertygelse som upplysning skänker, är att föredra framom en fanatisk tro på halvsanningar eller total lögn.

Hur blind är inte den mänskliga rasen på det stora taget!

Människan är som mullvaden. Den lever i sina tunnlar övertygade om att den kan 'förklara hela sin tillvaro' med hjälp av sinnena, hörseln, luktsinnet, ett mycket begränsat synsinne och beröring.

På detta sätt kan man gå ned längs skalan av olika livsformer och iaktta tusentals arter vars liv helt definieras och begränsas av deras sinnen. Det de upplever som 'verkligt' utgör deras personliga 'verklighet' i deras specifika värld. Varje existensnivå, som olika arter upplever, är klart avgränsad från varje annan nivå i den jordiska dimensionen. Detta inbegriper också det mänskliga sinnet som bokstavligen är besatt av religiösa doktriner och dogmer och är fånge i vetenskapliga teorier och matematiska formler.

Religiösa doktriner har tänkts ut av det mänskliga intellektet i ett försök att förklara andliga mästares undervisning, vilka rört sig bortom det mänskliga intellektets sfär in i de himmelska sfärerna av en inspirerad perception av den **'Universella Verkligheten'**.

Vetenskapliga begrepp är också de en produkt av de mänskliga sinnena där de rationaliserat och namngivit fenomen som setts av det mänskliga ögat under experimenterande.

När det mänskliga intellektet förmår lägga sådana begränsade uppfattningar åt sidan och höja sig till kontakt med **'Verkligheten'** bortom det 'högsta mänskliga förnuftet, logiken och rationaliseringar' som benämns 'kunskap', inträder detta sinne i **LIVSMEDVETANDETS** högre sfärer. Det fylls av **'universell sanning'** som bokstavligen ligger bortom det 'normala' mänskliga intellektets räckvidd att uppfatta, acceptera eller förstå. Det mänskliga sinnet kan inte förstå något det erfar, som ligger utanför den jordiska existensens elektromagnetiska parametrar och hjärnans funktioner, fram till dess att upplysning från det **Gudomliga Medvetandet** når in i hela det mänskliga systemet av intellekt, känslor och det undermedvetna. Då avslöjas den underliggande enheten och harmonin.

Då helt nya andliga intryck presenteras för ett religiöst indoktrinerat sinne betraktas de som sända av 'Satan', som ren galenskap eller som fantasifoster. Detta är

förståeligt eftersom då känslor kraftigt upprörs och utmanas, vilket blir följden då djuptliggande övertygelser ifrågasätts, aktiveras omedelbart egodriftens magnetiska emotionella 'bindnings- repulsionsimpulser. **Alla teser eller förslag som förorsakar akut mentalt illabefinnande, bestörtning eller huvudbry för det betingade sinnet avvisas omedelbart och en hel spärreld av 'bevis' åkallas från tron för att backa upp ett sådant avvisande. Men bevisen är endast övertygelser.**

Detta är en helt naturlig mental-emotionell process i den rent mänskliga dimensionen.

Om därför denna **min SANNING** erbjuds människor vars tankar är starkt rotade och betingade av rädsla eller stärkta av den mänskliga viljan att hålla fast vid sådana inprogrammerade övertygelser är det helt naturligt att **SANNINGEN** kommer att väcka okontrollerade känslor och våldsamt, t.o.m. illvilligt avvisande.

Det föregående beskriver den normala mentala-emotionella aktiviteten i den mänskliga dimensionen. Den skall inte kritiseras eftersom det betingade sinnet känner sig fullständigt på 'drift' eller 'utslängt' då det konfronteras med ett helt nytt koncept. Dessa mänskliga idiom beskriver exakt det som sker när ett indoktrinerat sinne utmanas av ett helt nytt synsätt på något som tidigare betraktades som viktigt, tryggt och rätt.

Då ni först läser dessa **BREV** kan ni avgöra var ni själva står mentalt och känslomässigt. Hindras ni i ert andliga framåtskridande av ett envist fasthållande vid era nuvarande uppfattningar? Kan ni förstå, efter att ha tänkt på saken, att allt ni så hårt håller fast vid endast är 'övertygelser', irrationella övertygelser?

Det är absolut nödvändigt för er andliga utveckling att ni slutligen skulle förstå principerna för det mänskliga sinnets och känslolivets funktion. Ni tror att ni gör det, men ni förstår det inte alls. Ni kan förstå det endast genom att lämna det helt och hållet, förändliga det, förflytta er in i högre dimensioner för varseblivning och träda in i **SANNINGEN SJÄLV.**

Det är först då ni kan börja inse att ni och alla andra på jorden har levt och styrts nästan uteslutande av mänskliga 'övertygelser' - inte av **SANNINGEN.**

**Många tror fullt och fast att om de ber om ett visst föremål eller en upplevelse eller om erhållande av rätt vägledning i en viss situation kommer de att**

verkligen motta rätt föremål, upplevelse eller vägledning som förhöjer deras välbefinnande.

De tror att då (om!) deras bön bifalls kommer de helhjärtat att glädjas och omedelbart följa den ledning de får oberoende av deras nuvarande förhållanden. Det måste vara det rätta svaret som leder till lycka eftersom det kommer från det Gudomliga.

Emellertid, då de ställs inför ankomsten av det efterlängtrade föremålet, upplevelsen eller vägledningen - blir mottagaren av den Gudomliga Nåden ibland så förvirrad och desorienterad och oförmögen att acceptera förekomsten av ett inträngande av Gudomligt Medvetande, i enlighet med vad hon/han bett om, att hon/han inte vet hur hon/han skall handskas med det.

Om sinnen så förvirras av att det som de bett om blir dem givet på ett oväntat sätt - var är då den sanna TILLFÖRSIKTEN och TRON som de var övertygade om att de ägde i överflöd? Förstår ni också att övertygelse, inte Sanning har orkestrerat hela den symfoniska rörelsen, naturligtvis med undantag för det Gudomliga Medvetandets intervention som är svaret på bönen. Denna intervention är den enda 'verkligheten' i hela proceduren, resten är tro och hopp, mental gymnastik som använder sig av tidigare erfarenheter att mäta nuet med. Er enda SANNING är Gudomligt Medvetande som leder till växande och fullkomlighet, om ni helt förlitar er på det.

Stanna upp här och läs igenom ovanstående stycken igen, för det som pågår i ert medvetande är stoffet i era upplevelser och i era liv.

Fråga er själv- UPPFATTAR, INSER, FÖRSTÅR jag verkligen - *Verkligheten som varande källan till all kunskap och kreativitet* - eller ägnar jag mig åt läpparnas bekännelse och ett ytligt mentalt erkännande av Gudomligt Medvetande?

Lever ni helt och fullt ut, minut för minut, med insikten att det UNIVERSELLA MEDVETANDET är den enda Verkligheten och den Högsta Intelligensen verksam i skapelsen. Förlitar ni er ständigt på Dess överlägset effektiva vägledning eller tycker ni att ni hellre lever i enlighet med er egen ändliga vilja och era ibland förvirrade emotionella impulser.

Och om ni ges direkt vägledning att följa, men stannar upp för att tänka efter om vägledningen leder er dit ni tror ni vill, har ni då helt underkastat er den Högsta Intelligentas Auktoriteten - det Gudomliga Medvetandet? Är inte detta en indikation på att ert ego ännu har kontrollen?

Även dessa **BREV** då de cirkuleras som avsett, kommer att bli 'övertygelser' och inte en ren andlig uppfattningen om '**DET SOM ÄR**' ur vilket dessa ord uppkommit.

**Endast genom att ta in dessa ord i er meditation, efter att först ha bitt om andlig upplysning, kommer den andliga 'Verkligheten' bakom orden att gradvis tränga in i sinnet som en stråle ljus.**

**När så sker kommer ni att VETA att ni vet.**

De bland er som utvecklats tillräckligt för att leva i två dimensioner, DE vars sinnen kan röra sig bortom det mänskliga intellektets sfär in i de högre dimensionerna av '**Universell Verklighet**' möter förmodligen människor i framtiden som avvisar dessa BREV som fantasier, men låt er inte avskräckas.

**Minns vad jag nu säger er. Ni är invånare i två dimensioner och ingen är tillåten att passera bortom 'det mänskliga intellektet' fram till det att förutsättningarna för andlig upplysning har uppnåtts. Det innebär ett sant *andligt* uppvaknande som leder till en djup förståelse av egots och själkets aktiviteter och efterföljs av ruese --- ruese - ruese. Detta är DEN ENDA VÄGEN.**

Ruese i sin tur leder till ett tillbakavisande av den magnetiskt-emotionella dimensionen 'avvisande-bindande', som i dess mest virulenta former betecknas som 'synd' av människor.

När en människa penetrerar den *andliga dimensionen* och genomsyras av '**LIVETS**' *egenskaper*, börjar hon inse och sedan VET hon att den mänskliga egodriften att 'värna om sig och sitt' i själva verket utestänger SJÄLEN från det fortlöpande inflödet av **GUDOMLIGT LIV in i sinne, hjärta, kropp, mänskliga relationer och dagliga erfarenheter.**

'Att värna om sig själv och sitt' är en mänsklig jordisk färdighet.

Ett totalt, ärligt uppgivande av självet till '**FADERLIVET**' avlägsnar blockeringen mellan den *andliga dimensionen* och själen. Människan behöver inte längre 'värna om sig och sitt', ty allt det som **DET GUDOMLIGA LIVET** är flödar nu in i hennes kropp, sinne, hjärta, hennes upplevelser och relationer. En sådan människa följer sina 'instinkter' och sina förningar vilket alltid faller väl ut i det långa loppet.



**'DET GUDOMLIGA LIVET' ÄR ALLTID TILLGÄNGLIGT blott människan överlämnar egenviljan och vänder sig till 'DET' för alla sina behov.**

Ni skall minnas att jag hänvisar till den tid när ni **genomsådar det mänskliga intellektets dimension** och förflyttar er bortom beroendet av 'intellektet' och materiella förnödenheter för att få ut av livet det ni önskar. Många tror sig ha uppnått detta tillstånd av andlig utveckling men lurar sig själva.

När en människa överger logiken och **vet** bortom alla tvivel att den vägledning som ges för uppnående av inspirerade målsättningar är tillförlitlig, förändras livet.

Tillgångar flödar in i tillvaron när man inser att Gudomligt Medvetande är den osynliga Verkligheten - Kraften - som verkar bakom alla yttre erfarenheter i livet, som överför 'intelligent energikraft' för att manifesteras era behov. Man behöver inte förneka det skenbara, ösa tankekraft på en situation man strävar att lösa.

Allt som behövs är ett uppgivande av egenviljan och att VETA, att allteftersom det begränsade intellektet ger vika träder **Oändlig Verklighet** in för att helt tillrättalägga livet och avvänjer er från allt som varit ett stöd i det förflutna och medför en ny vision för en ny strävan och leder er in i nya aktivitetsområden. När detta sker måste ni emellertid vara beredda att helt 'släppa taget'.

Ni måste frigöra er från allt det som tidigare inneburit trygghet och vara förvissade om att större trygghet av annan art väntar er då ni följer er inspiration.

Eftersom detta tillstånd av andligt/mänskligt varande och harmoniskt välbefinnande helt och hållet är beroende av varje människas förmåga att få en verklig kontakt med **Gudomlig Verklighet**, är det nödvändigt att gång på gång återgå till att på djupet studera den **Gudomliga Verkligheten i Sig** och se hur egodriften oavbrutet verkar i det mänskliga medvetandet och blockerar den intuitiva vägledningen som det **Gudomliga Livet** skänker sinnet. För närvarande lever ni i en skuggtyngd tillvaro i stället för att medvetet leva i och träda in i '**Gudomligt Medvetande**' och tillåta **DET** att genomsyra och skänka glädje åt era tankar och livserfarenheter. Ni förblir inlåsta i ramverket för de elektromagnetiska impulserna fram till dess ni bestämmer er för att låta er viljekraft medvetet upplösa stoffet för era mänskligt uppfattade övertygelser och medvetet inser att er Verklighet är det **Gudomliga Medvetandet**, inte er familj eller er bankbok. När ni uppnår denna insikt träder ni in i **LJUSET** och **LJUSET** blir i er.

På grund av olusten i kampen mellan den i utveckling varande själen och det mänskliga egot (som kräver att 'verka vara god' snarare än '**VARA GOD**', men samtidigt inte uthärdar tanken, att inte vara perfekt), är det få som idag mottar inspiration och delger den åt andra, som talar om det nödvändiga i att genomgå en period av inre rening. Den moderna människan är betingad för omedelbar service, omedelbart ljus, omedelbar värme, snabbmat, dryck, kläder och underhållning. Därför attraheras hon inte av en **SANNING** som inbegriper självupppoffrande, hårt arbete och total hängivelse för målet. Därtill tjänar många av dessa lärare en hel del pengar på sina aktiviteter och de är tvungna att presentera en 'sanning' som säljer.

Även om nutidens lärare talar om en överföring av personlig mental upplysning som en väg att uppnå de högsta dimensionerna kommer det ändå att vara nödvändigt att genomgå en intensiv självrannsakan och rening av de bindande-avvisande 'magnetiska emotionerna'.

Om ni verkligen är på vägen till uppnåendet av de högsta andliga dimensionerna kommer er väg att kännetecknas av ögonblick av klarsynt självrannsakan och självinsikt ofta åtföljda av självförakt. Denna mörka och smärtsamma känsla är den magnetiska emotionens baksida.

Där egot tidigare höll fast vid den ursprungliga visionen av sig själv som störst och t.o.m. större än andra börjar det nu inse den kvalfulla sanningen att det kanske inte är det, utan mycket ofullkomligt. Var och en som nått denna andliga nivå i sin utveckling kommer att bli varse, att de nu färdas på en väg mot sann ödmjukhet.

Känn er uppmuntrade när detta sker. Nu rensar ni bort skräpet av felaktiga övertygelser från det förflutna, om er själv och ert illusoriska jag. **Minns att det är er 'intention eller motivation' eller 'övertygelse' som skänker skaparkraft åt allt ni önskar förverkliga.**

I samma ögonblick som ni, av hela ert hjärta, önskar vända den vanligt förekommande trenden i era magnetiskt emotionella mönster, har ni påbörjat processen. Om ni tydligt definierar målen ni önskar uppnå och alltid håller dem i sikte i skrift eller i sinnet kommer ni snart att märka att de önskade förändringarna har ägt rum i ert medvetande. När så sker kommer ni att uppleva en lätthet i sinnet och ögonblick av ren glädje. Ni är i färd med att bevisa att **VARANDETS SANNING** leder 'fängslade hjärtan' till en fullkomlig frihet i andligt liv.

Samtidigt måste ni förstå att egot är nödvunget (för att möjliggöra er överlevnad) att få er att tro att ni är värdefulla för er själv och för andra. Vilken som helst yttre allvarlig utmaning som berör ert egenvärde är oerhört destruktiv. En besinningslös rädsla kopplad till en inre sjunkande självkänsla leder till övertygelsen att vara värdelös i världen varvid självmord kan bli den naturliga utgången. Av denna anledning måste framåtskridandet vara, och är, stegvis. Ingen kan förvänta sig att människor helt skall förändras av ord. Tillväxt kan bara ske stegvis, **en insikt i taget**.

En verklig andlig insikt fyller en människas sinne med en helt ny uppfattning som gör det möjligt för henne att närma sig vissa likartade omständigheter i livet på ett nytt sätt. Denna insikt måste styra hennes handlingar fram till dess att den helt inlemmas i medvetandet, för all evighet, och blir en del av själens evolution.

En man kan till exempel tro att han kommer att lyckas i livet om han med våld påtvingar andra i hans omgivning sin vilja. Han tror att han hörs bättre om han skriker. Senare kanske han märker att ingen tycker om honom och att de anställda och 'vännerna' undviker honom. Han blir än mer aggressiv eftersom han nu känner sig förödmjukad. Men om han är en i utveckling varande själ, frågar han sig vad han kan göra åt sin isolering.

I samma ögonblick som **GUDOMLIGT LIV** strömmar in i hans medvetande, PSYKE, kommer han till insikt om att han själv undviker människor som skriker och en blix av inspiration slår ned i honom. Han inser att, för att vara lycklig och framgångsrik måste han bemöta andra som han själv vill bli bemött. Ni kanske hävdar att denna insikt inte nödvändigtvis är en andlig ingivelse utan vanligt sunt förnuft, att han själv är ansvarig för att ha uppnått denna insikt. Så är det emellertid inte. Egots tankar dikteras helt och hållet av de 'bindande-avvisande' impulserna. All ny vishet härstammar från den **'KÄRLEKSFULLA INTELLIGENSEN'**.

Detta kan vara den sista inspirerade glimten av insikt han någonsin kommer att erfar, men om han verkligen är på en andlig väg och söker att uppnå den högsta kunskapsdimensionen, kommer han gradvis att lägga märke till att detta första övervinnande av 'egot' inte räcker. Han börjar skönja andra tidigare oanade själviska mönster i sitt beteende. Han ställer upp ett nytt mål som ännu är utom räckhåll men inom kort, med bön och meditation, kommer också detta att uppnås. På detta vis

förhöjs hans medvetandefrekvenser och stegvis närmar han sig de 'Himmelska Medvetandets Riken'- 'Himmelriket'.

Alternativt, kan en kvinna känna sig säker endast då hon inte rubbar det rådande status quo. Hon räds att uttala sig då hon behandlas respektlöst. En sådan foglig varelse, som känner sig bäst till mods då hon tar sin tillflykt i tystnaden, lider samtidigt av en djupt liggande förbittring över att andra inte respekterar hennes passiva personlighet. Dessa människor vänder sig ofta till religionen för tröst och uppmuntran, men då de inte förstå lagarna för existensen förblir de troligen stillastående i sin foglighet till slutet av sin tid på jorden.

Sannerligen, tack vare mina ord nedtecknade i evangelierna: 'saliga äro de saktmodiga ty de skall uppfylla jorden', har kyrkan undervisat om att saktmod är att rekommendera. Kvinnan kan tro att saktmodet är vägen till **LJUSET**.

Om emellertid den saktmodiga lilla kvinnan skulle finna **SANNINGEN** om sitt 'varande' och finna den rätta vägen att komma i kontakt med 'Universellt Medvetande', får hon budskapet tydligt inifrån sig själv att hon i andlig bemärkelse är jämlik alla andra. Hon kommer att inspireras att uttrycka sig klart och väl. Hon får styrkan att uttrycka 'sin sanning' mer självsäkert och på ett mer tilltalande sätt. Människor börjar respektera denna nya person och hon börjar manifesteras den inre andliga utveckling hon uppnått genom sina meditationer.

Minns att ni inte är på jorden för att 'vara Gud välbehagliga' som kyrkan lär. Ni är på jorden för att 'ge uttryck för Gud' och för att uppnå en allt närmare kontakt med Universellt Medvetande fram till dess ni är befriade från den magnetiskt-emotionella bindningen.

Jag måste klargöra att mina ord har misstolkats i evangeliet. Vad jag sade var: 'Saliga äro de vars hjärtan funnit frid ty de skall besitta jorden'.

Betraktar ni världen ser ni att de länder blomstrar där 'fridsamma hjärtan' råder och man lever i harmoni med sina grannar. Där uppror och folkmord råder är turbulensen en direkt manifestation av innevånarnas 'medvetande'. Ett sådant medvetande förgör ett land varvid fattigdom och sjukdom uppstår.

Ibland kan ett land, som Tibet, som avgudar sin isolering och sina andliga ritualer och trosföreställningar vara i färd med att kvävas av vikten av sina egna

mänskliga/andliga skapelser. Innevånarna där måste tvingas ut i den turbulenta världen så att de kan pröva sina trossatser.

De kan medföra 'det som är verkligt i deras tänkande' till andra som är tyngda av magnetiskt-emotionella gensvar på livet. På sitt sätt har de i liten skala varit behjälpliga att mildra smärtan som upplevs i det moderna samhället.

Medan resan mot **LJUSET, det 'Gudomliga Medvetandets' Himmelska Riken** fortgår, kommer ni tveklöst att underkastas omtumlande och skakande upplevelser förrän ni når målet. Ni kommer att uppleva underbar glädje men också tillfällen då hjärtat är nedtyngt och känslorna kastar er hit och dit för att ni upplever att det finns en ogenomtränglig barriär mellan er själva och **Gudomligt Medvetande**.

Ni har säkert hört talas om dessa mörka stunder av inre oro när en människa inte längre vet vad som förväntas av henne eller vart hon är på väg. Plötsligt, när denna andliga isolering blir ohållbar och den som färdas totalt har överlämnat sitt inre jag, upplyser **Ljuset** sinnet och hon uppfattar någon otrolig djupare sanning rörande existensen och förstår klarare **KÄLLAN till sitt VARANDE**. Hon fylls av glädje ty 'Gud har talat' till henne.

Ja, **'GUDOMLIGT LIV' har trängt in i hennes medvetande** och tryggt lyft in henne på den väg som leder till uppnående av det högsta andliga medvetandet i de Himmelska Rikena - Himmelriket.

Det är därför, i sådana ögonblick av djupgående uppenbarelser, som vägen leder framåt. De måste värdesättas och minnas om inte allt självets grovarbete skall gå förlorat och den sökande ständigt återförs till början av sitt sökande.

**Tron** måste alltid stå fast. Obeslutsamhet leder ingenstans. Då jag nedstigit i era 'medvetandedimensioner' har jag sett hur allvarligt inriktade sökare av **Sanningen** under några timmar upplyfts och glädjefyllda berättat för människor om sin upplevelse, för att något senare tvivla på det de varit så säkra på var dem givet tidigare. Detta förlångsammare den andliga utvecklingsprocessen. Dessa stunder av tvivel måste ihärdigt motarbetas.

Vad är väl TVIVEL annat än att undergräva det ni vetat och trott på!

TVIVLET är en negativ medveten skaparkraft som är riktad mot själva upplevelsen av det

**'GUDOMLIGA LIV' som upphöjt er ande!**

Ni vållar ett krig inom er mellan er upplevelse av **Gudomligt Medvetande** och er mänskliga blindhet. Förmodligen kommer ni att förstöra minnet av detta gudomliga tillfälle och radera ut de fragment av andlig upplyftelse och utveckling som tillfördes ert medvetande. Denna konflikt lämnar er avtrubbade och tröstlösa. Troligen inser ni aldrig, att det var ni själv som helt utan hjälp förorsakade denna negativa förvandling inom er.

Människor på den andliga vägen gör ofta så mot sig själv och lägger hinder för sin egen andliga utveckling utan att stanna upp och fråga sig vilken rätt de har att återfalla i detta egennyttiga beteende.

Människor använder sitt intellekt våghalsigt och omintetgör sina egna och andras liv med de tankar och ord som springer ur egodriften. Det är endast ert tankeliv och er emotionella upprördhet som slutar i stridigheter och kaos - inte ert ansikte, er kropp, era händer eller fötter, om inte stridigheterna slutar med fysisk misshandel. Men också kroppsliga konflikter har sitt ursprung i egofrustrationer i sinnet och känslolivet som överförs till lemmarna för att ge utlopp åt okontrollerbar ilska.

Såhär börjar många äktenskap och vänskaper i ömsesidig glädje och slutar sedan i bedrävelse och ömsesidigt avståndstagande då det är omöjligt för människan att i sitt agerande kanalisera sin egodrift på ett livsbejakande och kärleksbevarande sätt.

Föräldrar och barn uttrycker ömsesidig kärlek fram till tonåren då hatet gör intrång på scenen och får relationerna att surna, då barnen gör uppror mot auktoriteterna och föräldrarna reagerar med självrättfärdig ilska. Återigen finns ingen anledning för en dylik konflikt.

Föräldrar måste inse att varje generation slåss för att hitta sin egen grund att stå på i vuxenvärlden och att de gör saker på ett mer innovativt sätt än deras föräldrar. Hur skall ungdomar växa om de fjättras till ungdomligt slaveri.

När barnen blir unga vuxna innebär det en period av 'växande' för föräldrarna, som nu måste förbereda sig för ett nytt skede i livet, ett mer inspirerande sätt att använda sig av sina latent talanger och sedan inför ålderdomen acceptera begångna dumheter och misstag för att slutligen uppnå en fridfull övergång in i evigt **Ljus**.  
Varför slåss? Varför gräla. Människor som helt kontrolleras av sitt ego låter allt fara och flyga för de egna 'rättigheterna'.

Andligt mogna människor löser sina problem genom att diskutera empatiskt.

Vad innebär detta i mänskliga termer? Det innebär att man lyssnar till den andre, i ett tyst eller uttalat erkännande, att den andres **känslor** i en given situation är lika valida och värda samma respekt som de egna känslorna.

När man överrumplas av en allvarlig konfrontation, där ingendera är villig att ge efter det minsta, skall man stiga åt sidan en stund tills man inser att man är engagerad i en 'medvetandesträd'. Striden dikterades inte av av det som skedde och sades i ögonblickets hetta - det som i själva verket ägde rum var en konsekvens av varderas tillstånd - medvetandemässigt.

Detta har att göra med er bakgrund. Konflikten har sitt upphov i personligheten, vilken typ av egodrift en människa besitter, den grundläggande synen på rätt och fel, vars och ens gängse attityder till andra människor och till livet i största allmänhet. När ni råkar i konflikt skall ni därför säga åt motparten att ni tar 'time-out' för att stilla er och för att bättre kunna lyssna.

Därefter skall ni vara mycket kloka. Åkalla **Gudomligt Medvetande** för att intervensera med **Kärleksfullt Medvetande** i situationen.

Sträva efter att inse och visualisera att ni vardera står i **Ljuset av Gudomligt Medvetande**, likvärdiga i själens ursprung, likvärdiga i skickelse, lika verkliga, lika mänskliga och lika unika.

Fram till dess att ni helt fördjupat er i denna insikt, i detta sinnestillstånd, är ni inte redo att kärleksfullt i **Gudomligt Ljus** reda ut er konflikt och era sårade känslor. Gå tillbaka till er motståndare och föreslå att ni möts och att var och en får fem eller tio minuter att klart och tydligt redogöra för sin åsikt, sin syn på det som sades, vad

striden egentligen handlade om, varför känslor sårades och hur det hela kan redas ut.

Välj att låta den andra tala först och överlämna åter situationen till **Gudomligt Medvetande**.

Om det föreligger många bittra anklagelser försök då att dämpa det egna egot och förbli **absolut tyst** och lugn. Detta är till stor hjälp för den andre parten eftersom han då upplever att han blir hörd. Detta kommer att avlägsna känslan av frustration. Inse rationellt att du bistår din motståndare men blås inte upp dig själv med att vara överlägsen.

Gör ditt bästa för att inse hur mycket av det som sägs om dig är sant , vad det än må vara. Om det är riktigt, bit dig i tungan och godta det. Gläd dig, för i detta ögonblick har du fått insyn i ditt eget mänskliga medvetande vilket givit dig möjlighet att göra dig av med en facett av egodriften. Varje gång du kan göra dig av med litet av egodriften ger du själen mera 'andrum' och mer aktiv kontroll över personligheten. Du stiger också i medvetandefrekvenser och känner dig därmed något lättare inom dig. Sålunda utvecklas du psykologiskt - och andligt.

**Lyssna till den andra personens känslor.** Sträva efter att vara återhållsam med dina egna och var empatisk med den andres känslor. Känn 'hans' smärta, 'hans' indignation, 'hans' ångest. **Lägg de egna känslorna åt sidan och upplev hans.** (Hans innebär vardera könets för att förkorta)

Fråga dig själv - Om någon betett sig mot dig i ord eller handling som du gjort mot den andre, hur skulle det kännas? Om du kan frångå ditt ego tillräckligt mycket för att överväga detta är du i färd med att övervinna det slags egodrift som ställer sig 'själv' framom' allt annat och är oförmögen att se någon annans synpunkt.

Invänta lugnt, i tystnad under de tio minuter din motståndare har till sitt förfogande förrän du talar, även om han skulle sluta tidigare, förbli i tysthet en stund.

**Så vänligt du kan, bekräfta att du hört vad han sagt och att du har förståelse för hans upprördhet. I detta ögonblick av självkontroll skall du inse att du själv uppnått en smula kontroll över dig själv och att du tagit det första steget för att hela den uppkomna konflikten.**



Å andra sidan - om du verkligen inte förstått vad han sagt är du i färd med att mentalt blockera något han säger som du inte önskar höra eller ta emot.

Då är ditt ego därmed åter i kontroll. Ta över kontrollen och be honom ytterligare förklara sig - och försök återigen att försätta dig i hans situation. Känn hans smärta. Förstå hans vrede.

När du en gång har tagit emot den andre in i din förståelse och bekräftat det kommer hans egoförsvar att avta och du ser honom börja slappna av. Båda mår bättre.

Efter att ha gjort detta, lugnt, långsamt och noggrant ger du en lika klar bild över dina känslor i sammanhanget. Bruka inte ord som avser att nedslå din opponent och bringa honom ur fattningen. Minns att:

a) du strävar att kontrollera ditt ego som förberedelse för villkorslös kärlek

b) du strävar att uppnå fred mellan er, inte att ta poäng.

c) ditt svar bör inte leda till fortsatt konflikt för att du använt ord som gjort honom fortsatt upprörd. Om så är fallet har ditt ego segrat i den rondan **mot dig**. Ditt psyke har förlorat.

Om ni vardera lever i medvetandets andliga frekvenser blir följden att din motståndare beviljar dig samma lyssnande gensvar, där han tänker och bekräftar din situation på samma sätt du gjorde. Om han däremot helt lever inom de jordiska medvetandefrekvenserna kan du stöta på svårigheter. Han kan tro att du försöker vinna poäng genom att vara 'helig', 'överlägsen' eller 'större' i något avseende. Lugna honom och säg att det är smärtsamt att det föreligger en konflikt mellan er. Du använder dig endast av en metod som tillförsäkrar vardera en rättvis prövning för att nå fram till en ömsesidig förlåtande försoning istället för en ytlig sådan där sårade känslor lämnas kvar att varas i sinnet, hjärtat och kroppen.

Ni skall vardera, i vänliga ordalag, ge den andra rätten att ha en avvikande åsikt och ange giltiga orsaker för meningsskiljaktigheterna. Finn kraften inom dig att tillstå, att du som människa, inte alltid kan ha rätt eftersom du, likaväl som alla andra fötts med en kontrollerande egodrift som tvingar dig att försvara din position som 'top-dog'.

Minns att när du tror dig vara 'top dog' har den andra samma uppfattning om sig själv. Mänskligt sett uppfattar han sig vara åtminstone på samma nivå som du om

inte på en högre. Vadhelst hans ego får honom att tro om sig själv och sina åsikter är det det samma som ditt ego får dig att tro om dina åsikter och idéer.

Då ni möjliggjort för **Gudomligt Medvetande att få tillträde till ert mänskliga medvetande** har ni bokstavligen mottagit - i medkännande acceptens och kärlek - varderas jordiska verklighet in i er själva. Ni har upplöst negativiteten mellan er och höjt frekvensen i era medvetandevibrationer vilket gjort er lättare och mer vibrerande. Då detta lett till fullkomlig frid, inte längre konflikt, är det ovärderligt för ert välbefinnande.

Skulle ni emellertid vägra att lyssna, vara empatiska och acceptera med kärleksfull förlåtelse den andras 'sanning', skapar avvisandet en känslomässig 'magnetiskt avvisande' energi som förenar sig med och förstärker resterna av gamla avvisande energikrafter inom medvetandets elektromagnetiska kraftfält i hela ert system. 'Avvisande magnetism' bryter 'bindnings magnetism' mellan cellerna varvid ohälsa följer.

Detta **faktum i existensen** ligger till grund för alla psykosomatiska sjukdomar. Människor som ständigt skyller på och fördömer andra och som helt frångår sin egen del i konflikten upplever alla någon gång ett radikalt sammanbrott i sin fysiska eller emotionella struktur. Klarar de av att kontrollera och arbeta med denna tendens att utöva kontroll, fördöma och frikänna sig all skuld och småningom ge 'själen' fullt herravälde över personligheten kommer sammanbrottet, av vilken art det än är, att till slut helt upphöra.

Ifall man i en konfliktsituation ger tid, utrymme och förståelse men möts endast av envist motstånd som tar sig uttryck i en fortsatt förbittring, då handlar det om ett förblindat ego och det enda som återstår är att skratta, erkänna sig slagen och gå sin väg.

Förutsatt att du gick din väg med förlåtelse och förståelse för den andres kontrollerande ego, tycks du ha kapitulerat men har vunnit en seger över självet och avstått från att införa negativa vibrationer i medvetandefältet.

Det värsta man kan göra för att förvärpa en meningsskiljaktighet är att säga åt någon att 'han inte skall känna på ett visst sätt' eller påstå att 'han inte menar vad han

säger'. Dessa två uttalanden är en grov kränkning av den andres värdighet och för den respekt han är berättigad till och du har därmed avfärdat hans 'människovärde'. Du kan fråga en människa: 'Menar du verkligen det du säger?' Om svaret är jakande måste det accepteras och samtalet föras vidare från denna utgångspunkt.

Förbise aldrig avsiktligt vad någon annan försöker förmedla åt dig för att du inte är redo att tillstå det som sägs. Det är feighet och ger egot poäng. Var modig och lyssna med båda öronen för att ta in sanningen bakom orden.

Du måste godta varje människas 'verklighet' vare sig du håller med eller inte, även om någon del chockar dig eller förorsakar dig misstämning. Minns att du inte vet alla omständigheter ur vilka detta mänskliga medvetande uppkommit. Om du fördömer, kritiserar eller dömer på något sätt har du upprättat en barriär mellan dig själv och den andre som inte kan avlägsnas hur mycket du än önskar ha överseende med allt negativt i honom och bli vänner i framtiden. Omedvetet kommer det du tillbakavisar hos honom att bli kvar som en grund för framtida oenigheter som växer sig allt större och slutligen överstiger tillgivenheten.

Ofrivilligt kommer du i framtiden att säga något som återspeglar din underliggande misstro eller förargelse. I stället för att acceptera hans svagheter med kärlek och vara honom behjälplig med att övervinna dem ställer du honom på vakt gentemot dig och han kommer aldrig att helt lita på dig. Ditt och hans ego för ett hemligt krig som ingendera är medveten om.

Kärlek kan vändas till hat. Minns att ditt liv är ett MEDVETANDETILLSTÅND i vilket tankar och känslor finns lagrade som i ett kassaskåp. Låt acceptens och omsorg vara stålet som skåpet är gjort av.

När du möter någon du dras till, enbart som en vän och du upptäcker att i hans förflutna finns element som står i strid med dina principer har du valet att: (a) hålla fast vid kontakten och till fullo acceptera hans förflutna och kanske vid något framtida tillfälle peka på denna egenskap logiskt och kärleksfullt och möjligen bistå honom att växa, (b) omedelbart avlägsna dig fram till dess att du kan förstå hans problem utifrån ett kärleksfullt accepterande perspektiv inspirerat av **Gudomligt Medvetande** och du kommer att finna att han är mottaglig för dina principer.

**Du får aldrig anklaga någon för att agera utifrån sina egoimpulser. Alla människor är drivna av sitt ego i högre eller lägre grad. Intag aldrig ett förhållningssätt som förringar den andre!**

**När jag var på jorden uppmanade jag människorna att förlåta och avhålla sig från fördömanden, kritik och anklagelser.**

Kyrkan har misstolkat detta till att betyda att man måste 'behaga' Gud genom att älska andra och avstå från negativa känslor.

Detta menade jag inte alls. Det finns ingen 'Gud' som skall 'behagas' av ert beteende.

Ni är ert eget ödes upphovsman i den mening att ni alltid 'skördar det ni sår'.

Allt på föregående sidor har haft för avsikt att ge er anvisningar om hur ni skall kunna undvika att så ogräs i ert grönsaksland, hur ni kan förbli **sunda, lyckliga och framgångsrika**.

**Det kommer en dag i er andliga utveckling då ni förstår vilken oerhörd gåva ni har i ert huvud - det skapande, *intelligenta* tänkandets gåva. Ni blir också medvetna om vilket omätligt ansvar ni har för dess användning.**

Det finns underbara människor i er värld som använder sitt intellekt på sätt som skänker insikt och utveckling genom det dagliga livets utmaningar. Steg för steg, genom noggrann sondering, analys och genom att anamma nya åsikter, en högre förståelse, utformar de nya ideal för sig själva.

De antar dessa ideal som riktlinjer för sitt framtida handlande. Genom detta kan de rena sitt tänkande, sina ord och handlingar för att omdefiniera sitt beteendemönster i världen och sitt förhållningssätt till sina relationer.

Dessa är de som kallas 'self-made' - men inte sällan finner man att de också fått sin styrka, sina insikter, sin inspiration och emotionella stabilitet från en högre källa - ***Gudomligt Medvetande*** eller ur sin uppfattning av det de kanske benämner 'Gud'.

När jag levde på jorden berättade jag en berättelse, liknelsen om de 'Tio Talenterna'. Jag berättade att en mycket rik herre skulle resa bort ett tag och han lämnade en summa pengar åt var och en av sina tre tjänare.

Åt den ena gav han tio talenter, till den andre fem och den sista fick endast en.

När han återvände frågade han var och en vad de gjort med sina pengar.

En sade att han dubblerat sin herres investering. Den andre sade att han återvunnit hälften och den siste mannen sade att han inte förbrukat sin av rädsla över att förlora vad som givits honom.

Husets herre berömde de två första tjänarna för deras skicklighet och skarpsinne men på den tredje, som inte försökt göra något alls av den ena talent som varit i hans vård, var han arg.

Var och en av er har ert eget mått av 'talang' att arbeta med. Om ni tycker det är svårt att på eget initiativ finna ut det bästa sättet att använda er av era talanger och era resurser, vänd er då i er meditation till **Gudomligt Medvetande** och gradvis kommer idéerna att infinna sig perfekt anpassade till er egen personlighet.

Samtidigt skall ni begrunda hur ni använt er av era talanger i livet. Har ni varit helt upptagna av att skapa lycka och glädje för er själva eller har ni ägnat tid också åt att upplyfta och förbättra andra människors liv?

Det är förfärligt att ha fått talanger utöver de vanliga och sedan avsluta livet efter att ha ödslat dem på en självtillfredsställande livsstil. Alla läxor ni inte lärt er, vilket växande ni än försökt undgå, vilken andlig utveckling ni avsiktligt förbigått blir berg ni skapat åt er själva att bestiga i era kommande liv. De utgör hinder på er väg och måste tas itu med, andligen, eller också återupprepas i ett annat liv.

Det är inte nödvändigt att bli stor i världen, uppnå framgång eller rikedom och berömmelse.

Ni kan använda er talang i föräldraskapet, i sökandet efter bästa sättet att lyckas med att befrämja era barns välbefinnande. Vad finns väl för högre kallelse än att vara 'goda kärleksfulla föräldrar' särskilt om ni som modell använder det **Gudomliga Fader-Moder Medvetandet**, som helt är inriktat på att ge näring åt kropp och själ, att hela kropp och själ, att förnya kropp och själ, ge beskydd på alla sätt och att uppfylla **alla** mentala, emotionella och kroppsliga behov i enlighet med ett system av Lag och Ordning och Villkorlös Kärlek. Har ni som föräldrar bestått måttet för **Medvetandet i ert Varandes Gudomliga Källa?**

Bland de som bäst utnyttjat sina talanger har många varit tjänare som tagit hand om andras barn med hängivenhet och kärlek, som städat med ansvarsfull uppmärksamhet på detaljer, som med kärlek och varsamhet skapat en fridfull, lugn

och omhändertagande miljö för sin arbetsgivare. Dessa är de stora själarna, de som skapat vägar för sig själva som leder direkt in i Himmelriket.

Alternativt finns människor som använt sina talanger för att förgöra andra i avsikt att ge näring åt sin stolthet och åt den kalla tomheten i sitt hjärta. Till slut har deras bruk av intellektet lett fram till deras egen förintelse. Tänk på människor både historiskt och i nutid som har hjärntvättat andra till uppror. De har blivit diktatorer. Betänk sedan deras troliga slut. Dessa människor har missbrukat de förmåner deras intellekt bestått dem och en gång betalar de priset för detta men inte förrän de har förstört tusentals liv för ingenting. Ty det kan inte finnas en godtagbar anledning att förvandla länder till krigshärjade urskogar och fördärva en framgångsrik ekonomi.

**Tänk på familjer där känslomässig och mental misshandel förekommer. Detta är ett avskyvärt bruk av 'mental kraft'. Den återstudsar till gärningsmannen på många, många sätt - som ohälsa, sjukdom, beroenden, depression och förlust av självkänsla.**

Emellertid skall ni inte använda er hjärna, ert intellekt, era insikter, kunskaper eller utbildning som en plattform från vilken ni kritiserar, dömer eller fördömer andra som inte når upp till er måttstock för effektivitet eller godhet i något område av livet.

På samma gång, eftersom kritik, fördömande och dömande är lika naturligt som att andas för det mänskliga egot, **försök inte förneka dina intryck av vad som kunde förbättras.** Detta skulle innebära att förneka evolutionsprocessens realitet. Det bakomliggande syftet för existensen är att erfara och att bättra sig efter detta. Därför skall ni inte döma, fördöma eller avvisa svagheter ni ser hos andra. I stället skall ni omedelbart föra era iakttagelser till **Gudomligt Medvetande och be om en Gudomlig Lösning på problemet.** Stå fast vid insikten om att närhelst **Gudomligt Medvetande** anlitas för ett problem är slutresultatet alltid tillväxt och utveckling för samtliga berörda.

**Sträva efter att hålla i minnet att ni är på jorden för att nedföra Gudomligt Medvetande i ert dagliga liv, era relationer och era omständigheter. Ni är här för att använda ert intellekt i detta särskilda syfte.**

När jag sade att jag kommit för att bistå er att finna ett **LIV i större Överflöd**

avsåg jag att jag kommit för att bistå er att arbeta er igenom den magnetiskt emotionella bindningen och skapa en verklig kontakt med **GUDOMLIGT LIV- Källan till ert varande**. Ur denna kontakt uppkommer ett utökat **LIV** som långt överskrider det 'fysiska livet' som upprätthålls endast av föda. Ur denna kontakt fås andlig vägledning, skydd och en **Gudomligt Inspirerad Väg**.  
**Den kunde man kalla för 'Kristusmedvetandets Väg'.**

När ni nått insikt om någon djupare sanning som tidigare varit fördold för ert medvetande måste ni acceptera och glädjas åt att **Gudomligt Medvetande** har penetrerat ert mänskliga medvetande och talat till ert sinne. Tacka innerligt för gåvan, värdera och vörda den. Ta den aldrig för given ty då blockerar ni fortsatt inflöde av **KÄRLEKSFULL INTELLIGENS**.

Ni kanske börjar undra varför ni återigen känner er så ensamma.

Människor talar om att bli transformerade av den 'inre Anden'.

Termen 'inre Ande' är inte felaktig. Jag har gått långt i min strävan att få er att göra er av med gammal terminologi som kan ha en felaktig innebörd för er. Samtidigt skall ni förstå, att då ni en gång fattat vad jag verkligen **avser** (ty jag har blivit gravt misstolkad i det förflutna vilket jag inte önskar skall upprepas), får ni inte fastna i själva ordvalet. Så länge ni vet vad den 'inre Anden' verkligen är - det **GUDOMLIGA LIVETS- MEDVETANDE** som verkar utifrån **OÄNDLIGT UNIVERSELLT MEDVETANDE** och inte har något med de 'dödas andar' att göra, är det tillåtet att använda den terminologi som har störst innebörd för er, förutsatt att det är den innebörd som givits i dessa **Brev**.

För att återgå till mitt ursprungliga påstående i början av detta nya avsnitt;

Det påstås ofta att människor kan 'transformeras av Andens kraft'.

En sådan transformation är inte möjlig. Det finns inget 'verkligt' i ert mänskliga jag som kan transformeras. Er själ är utsprungen ur '**GUDOMLIGT - LIVS MEDVETANDE**' och är därför fulländad. Er mänskliga 'personlighet' är inte varaktig och endast sammansatt av magnetiskt emotionella 'bindande-avstötande' impulser.

Till följd härav måste **Gudomligt Liv gradvis alltmer impregnera ert medvetande för att förmå er att göra er av med dessa grova impulser för att den andliga *Realiteten* skall uppenbaras. Kanske kan detta bäst belysas i en liknelse.**

En flicka med stor skönhet hölls dold bakom tunga gråa slöjor på vilket ett fult ansikte målats. På detta sätt hemlighölls sanningen om henne och få närmade sig henne p.g.a. hennes oattraktiva yttre. Hon växte upp och insåg att orsaken till hennes elände och ensamhet, förlust av rörelsefrihet och hälsa berodde på höljena. Men hon hade vant sig vid dem och var övertygad om att utan dem skulle hon inte överleva. Hon hade dock turen att möta en upplyst 'mentor' från ett annat land som övertalade henne att till slut avlägsna en av slöjorna. Efter mycket sökande av inre styrka bad hon sin 'mentor' att bistå henne. Han lyfte hennes händer och tillsammans avlägsnade de slöjan på vilket det fula ansiktet målats och hon kände sig bättre efter att ha gjort det. Hon började känna glädje. Efter ett tag var hon ivrig att avlägsna ytterligare en slöja och återigen kom hennes 'mentor' och hjälpte henne. Så fortsatte det. Ju fler slöjor hon avlägsnade dess lättare kände hon sig och småningom kunde hon skönja naturens verklighet runt omkring sig. Hon kunde tydligt se träden, fåglarna på grenarna och lyssnade förtrollad till deras sång. Hon såg skönheten i andra människors ansikten och började känna kärlekens flöde i sitt hjärta. Livet var i färd med att bli en verklig Gudomlig gåva att värdesättas. Dagligen tackade hon sin 'mentor' för hans hjälp att bli en så lycklig människa.

Slutligen kom den dag när hon inte längre kunde uthärda den sista slöjan runt sig. Hon visste att den utestängde henne från ett än större ljus, skönhet, harmoni och kärleksfull kontakt med andra vackra människor. Fastän hon inte förstod hur hon skulle klara sig utan den drog hon sig tillbaka i tystnaden med sin mentor och vädjade om att få avlägsna denna sista slöja.

Detta innebar stor vända eftersom slöjan syntes vara en del av hennes varelse. Men hon vädjade och bönade och i ett ögonblick av strålande **Ljus** brändes slöjan bort. Den form som kvarstod var hennes **Verklighet - och hon fördes in i fulländad inre frihet!**

Emellertid måste nu hennes individualiserade **Verklighet** finna en väg att verka i omgivningen vilket var oväntat svårt.



Eftersom hennes syn på **Verkligheten** som omgav och inneslöt henne nu var så klar och transcendent, hade grunden för hennes kommunikation med andra människor radikalt förändrats. Hon var inte längre tillfreds i sin sociala verklighet och hon förmådde inte heller vara kvar som medlem i sitt samhälle.

Människorna betraktade henne och sade: ” Oh, är detta vem du är och ingen slöja bär du, så förfärligt. Vi finner dig mycket märklig, t.o.m. lite tokig”. De vände henne ryggen.

Vad tror ni hon gjorde? Längtade hon efter att återgå till tiden då hon var lika tungt beslöjad som de andra? Nej, hon hade funnit en sådan frid, glädje och behovstillfredsställelse att hon lämnade sin hemort och drog sig tillbaka och förenade sig med andra människor som erkände hennes sanna identitet och gensvarade med kärlek och glädje på den.

Säg mig, var hennes beslöjning hennes personlighet transformerad? Nej, med sin **'mentors' bistånd** avlägsnade hon sina egna slöjor när hon övertygades av sin 'mentor' (**GUDOMLIGT LIVSMEDVETANDE**) att detta var det rätta. Ju fler slöjor hon avlägsnade dess närmare kom hon den innersta kunskapen om **Verkligheten-- Själen** som dolts av hennes slöjor (personligheten.)

Nu inser ni förmodligen att den mänskliga 'personligheten' kan liknas vid ett mentalt-emotionellt spindelnät, ibland ett solkigt överskylande av massinteraktioner mellan det magnetisk 'attraherande / bindande' och det magnetisk 'avvärjande /avledande. Andligt utvecklade människor kan se detta smutsiga 'hölje' överskugga de människors hud vilkas språk är rått och vilkas tankar helt är inriktade på jordiska egoaktiviteter.

När återigen en individ överger jordiska tankar och gensvar av olika slag, börjar huden klarna och deras ögon lyser av ljus. Allteftersom den 'jordiska personligheten' omärkligt dör ut blir kroppen alltmer 'förändligad'. Detta kan tydligt ses av människor som äger den andliga synens gåva.

Räds inte att i framtiden dra er undan det jordiska sinnestillståndet. Ni avsäger er det lite i sänder och med stor lättnad. Ert sanna mål i livet blir allt klarare och er beslutsamhet att uppnå det blir allt starkare.

Ni kanske hävdar att ni inte ofta är fast i magnetiskt emotionella känslor eller tankar vare sig känslomässigt eller mentalt. Men då ni skärskådar era spontana tankar finner ni att ni är helt dominerade av ett tänkande som är magnetiskt 'attraherande / bindande' och magnetisk 'avvärjande /avledande'. Ert sinne upprätthåller ett ständigt tjatter av kommentarer, dömande, kritik, vad ni vill och inte vill, reaktionära känslor som gränsar till förbittring eller avvisande, en längtan efter något och en rädsla att det inte skall uppfyllas, en strävan efter framgång och irritation och ilska över det som står i vägen för framgången.

När egot innehar kontrollen ber bedjaren med tro och längtan. Omedelbart efter bönestunden, då han möter någon, ventilerar han klagande det trauma som tidigare framlades till 'Gud', för att genom mänsklig sympati få lindring alltmedan den medvetandeform och kraft som frigjordes i bönen, 'bedjan, tro och längtan' nu har upphävts av självmedlidande.

Sinnet är i regel ett träsk, en sumpmark av motsägande idéer. Under stress kan individen fokusera på en livgivande affirmation eller perception, men likt en lekfull valp som kastar omkring en påse fylld av luft sveps dessa tankar snart ur sinnet och det stressfyllda tänkandet han försökte undgå tar åter över. Det pågår ständigt i sinnet, fram och tillbaka, till dess att individen längtar efter att undkomma konflikten.

Er inre dialog följer troligen en bana liknande denna: "Jag vill inte stiga upp. Jag vill inte ha frukost. Jag vill inte breda smörgåsar. Jag vill inte gå på jobb. Jag vill inte träffa N.N. idag. Jag vill inte tvätta idag. Jag vill inte göra det ena eller det andra". Och så fortsätter litanian över 'avvisande av livet' av fullkomligt missnöjda människor hela dagen lång.

Emellertid kan dialogen i stället för ett mentalt klagande följa en bana som uttrycker 'Jag KÄNNER inte för att---'.

Alla dessa känslor härstammar ur egodrifter som avvisar aktiviteter som de anser vara tråkiga, obekväma eller en börda.

I ett annat scenario kanske man vaknar och säger eller känner 'det är söndag idag jag måste skynda att klä på mig och gå till torget och handla'. Jag behöver köpa

jordgubbar före de är slut. Jag måste till rean för att göra fynd. Jag skall tala vänligt med min man för att få pengar. Jag hoppas jag träffar Patrick då jag går till hans arbete. Jag vill att hans nya chef skall gilla mig därför kommer jag att bemöda mig om att vara attraktiv inför honom. Jag hoppas min make köper den nya bilen. Jag är viss om att finna en parkeringsplats om jag är positiv. Hoppas jag får en bonus.' Allt detta har sitt ursprung i de ego-bindande impulserna Jag vill'

Man kan även sammanbinda flera bindande och avvisande känslor:

"Hoppas barnen somnar tidigt så jag kan slappna av. Jag avskyr då de ropar efter vatten eller vill att jag skall läsa för dem när jag är så trött, men jag borde vara en bättre mor och tillbringa mera tid med dem". 'Jag hoppas', 'att jag kan' 'jag borde' 'bättre mor' 'tillbringa tid' hör alla ihop med magnetiskt attraherande-bindande. De utgör sådant du 'vill ha' åt dig själv. Dessa tankar har sin upprinnelse i rädsla, rädslan att bli ombedd att göra mer än man känner att man mäktar med för ögonblicket. Rädslan för att misslyckas med moderskapet. Rädsla är en direkt impuls som upplevs av egot som kräver att du motsvarar kraven, för att kunna acceptera dig själv och andra samtidigt som du är helt medveten om att du inte räcker till.

Med civilisationens utveckling har de magnetiskt bindande-avvisande impulserna blivit så komplicerade och sammanvävda att det är svårt att särskilja och uppfatta dem. 'Jag hatar när' 'vill ha vatten' 'vill att jag skall läsa' 'jag är så trött' utgör alla magnetiska avvisande-avledande känslor och eftersom det är mera energikrävande att stöta ifrån och avvisa än att acceptera och hålla ihop kommer konflikten inom er att slutligen få er att känna er än mer modfälda, trötta och även inge skuld-känslor utan att finna styrkan att göra det ni innerst inne skulle vilja d.v.s. att 'tillbringa mer tid med barnen, läsa för dem och vara mammig.' Detta skulle ge tillfredsställelse och välbefinnande för på en djupare nivå vet ni att ni skulle uppleva och ge uttryck för kärleken medan alla 'vill', vill inte', är en hinna som döljer kärleken. När man är intonad på de djupaste nischerna i varandet och ger uttryck för 'kärleken' då är man verkligen lycklig och i frid.

Samtidigt skall man lägga märke till att under denna interna monolog som ständigt pågår i omvårdande mammor är den lilla interjektionen: 'jag borde ägna lite mera tid

åt dem' en insikt direkt kommen ur **GUDOMLIGT LIVS MEDVETANDE**, även om det förmodligen tolkas som samvetets röst som förmedlar vad man borde göra.

Kanske börjar ni lägga märke till att ert sinne och era känslor är som en krigsarena med motstridiga idéer som följer på varandra så snabbt att ni är omedvetna om vad ni håller på med. Ert sinne är ett gungbräde. Era övertygelser, åsikter, reaktioner förändras i enlighet med de förändringar ni finner i era relationer och i omgivningen - ett gungbräde av gillande och ogillande, förbittring och vänskap, äganderätt och avfärdande. Hela denna röra uppstår ur en ytlig förståelse av allt det som i själva verket äger rum under ytan i er omgivning. Ni är likt båtar på havet.

Ni kan se himlen men har ingen aning om all den tillväxt och aktivitet som sker under kölen.

Detta innebär att ni kan uppfatta att ni förhåller er till någon på ett reellt sätt men under ytan, bakom ett trevligt yttre, kanske din vän känner sig ensam i ditt sällskap och längtar efter att bli förstådd och tilltalad på ett mer känsligt och empatiskt sätt som skulle vara bättre anpassat till hennes behov likaväl som till dina .

Ta följande som exempel. På ytan verkar det vara harmlöst både för er och andra men vid närmare analys är det allt annat än det.

'Jag hoppas den ilska kvinnan är borta från arbetet idag'.

För det första, för att göra ett sådant uttalande, har ni redan i ert **dolda medvetande** provat hennes beteende och fördömt henne för de problem hon förorsakar med sitt dåliga humör. Ni har hängt en etikett runt halsen på henne - ' ilsken kvinna' . Ni har frammanat en medveten energikraft med hennes namn på. Det kommer inte att underlätta något för henne. Magnetiskt (inte andligt) vill ni att hon skall vara **borta från arbetet** för att göra tillvaron mera behaglig för er. I ovanstående uttalande avslöjar ni att ni är helt i händerna på 'egot' eftersom ni inte stannat upp för att undra om hon har några 'karaktärs- personlighetsproblem', någon dold sjukdom, förtvivlan, eller ekonomiska problem som är anledning till hennes dåliga humör. Önskan att hon skall vara frånvarande är till sin natur en 'förbannelse över henne'. Om ert tänkande

vore tillräckligt passionerat och kraftfullt skulle hon förmodligen ta upp den negativa medvetande energikraften och plötsligt känna sig alltför sjuk för att gå till sitt arbete!

Samma princip berör utvecklingen av emotionella spänningar som leder till nervöst sammanbrott.

Vid emotionella spänningar rusar sinnet iväg med magnetiskt emotionella 'avvisande-avvärjande-aversions' känslor. Individens tankar ständigt i banor av 'jag klarar det inte', vilket innebär ett avvisande och rakt förnekande av varje befintlig energi som hon har tillgång till för att hantera krisen. 'Jag står inte ut' förnekar också personlig styrka. 'Jag hatar att detta händer mig', 'jag hatar den som gör detta mot mig'. Jag avskyr att måsta ändra min livsstil, jag hatar, jag förnekar, jag vägrar, jag protesterar, jag motsätter mig, jag förtjänar inte'. En särskilt virulent medvetandeform (tanke) 'Jag skall ge igen' är en blandning av magnetiskt bindande-avvisande. I själva verket är medvetandets innebörd av denna mening:

'Jag hatar honom och det som han gjort så mycket att jag skall ge honom en läxa. Jag skall göra mot honom exakt det han gjort mig. Han skall få betala för det!

Detta är ren hämnd. Hämnd är en bumerang som återvänder magnetiskt och medför lidande av något slag för den som tänkt. Om denna befinner sig på Vägen till Kristus Medvetandet kommer den även att ge avsändaren en välbehövlig läxa. Alla dessa tidigare tankar och känslor, den mordiska förbittringen inberäknad, medför nervösa och även fysiska sammanbrott.

Bland de som läser dessa Brev kanske någon minns min konfrontation med fikonsträdet nära Bethania. Jag var hungrig och letade dumt nog efter fikon trots att det inte var säsong för dem.

När jag inte fann några sade jag till trädet: 'må ingen äta din frukt längre'. Och till Petrus stora förvåning hade trädet förtorkat ända till roten nästa dag.

Detta var en tidpunkt då jag, som Jesus var totalt oansvarig i användande av min kraft och förorsakade skador som jag sedan ångrade. (I **Brev 3** beskrev jag de verkliga orsakerna till denna händelse). Emellertid använde jag den också som ett

exempel och en varning, till mina lärjungar, om den kraft sinnet utövar på allt levande.

Låt det också sägas att samma dag piskade jag och drev ut myntväxlarna ur templet och förringade hårt skriftställarna och fariséerna. Alla dessa handlingar var magnetiskt- emotionella-bindande-avvisande impulser. **Avsiktligt satte jag stämpeln på min nära förestående död genom korsfästelse.** Jag visste exakt vad jag höll på med ty min tid på jorden närmade sig sitt slut. I sanningens namn var jag angelägen om att lämna er värld.

När människor först beträder den andliga vägen och söker en 'Högre kraft' blir många undervisade av 'självhjälps'lärare att börja använda ett magnetiskt emotionellt bindande tänkande i större utsträckning, detta trots att dessa lärare inte har en aning om att sådana instruktioner endast tjänar till att stärka egokraften.

Den andliga aspiranten undervisas om att: 'Mediterar du kommer 'Gud' eller 'Kraften i ditt undermedvetna' att vara dig behjälplig för att uppfylla alla dina behov.'

'Jag tänker visualisera huset jag önskar mig och jag vet att det ges mig'. Jag tänker köpa kläder jag behöver och har tillförsikt att jag på något sätt finner betalningsmöjligheter. Man koncentrerar sig på 'att tro' och att få det man behöver eller vill ha.

Till att börja med, när dessa människor förändrat sitt medvetande och utövat sin tro, upplever de verkligen stort utbyte. De önskade objekten kommer till dem, dörrar öppnas och de uppnår framgång. Detta fenomen visar att på det medvetna materiella planet blir de mer förändligade och som ett resultat sker förbättringar. Livet blir mindre svårt.

Men meningen är att livet skall uttrycka medvetandets alla nivåer- sinnet, känslor, kropp.

När man bemästrat medvetandets fysiska sfär förläggs nästa äventyr in i andligheten till den känslomässiga sfären. Där, plötsligt, mitt i överflödet börjar vinden vira och regnet falla på det tidigare stabila emotionella medvetandet medförande alla slags

eländen. Det kan vara förlusten av familj, hälsa eller ägodelar, plötsliga motgångar av olika slag på många områden i tillvaron. Det är då som många förlorar sin tidigare tro. 'Positivt tänkande' fungerar inte erkänner de.

Nej, positivt tänkande fungerar inte i sig självt; inte heller 'kraften av ert undermedvetna' eftersom de endast är facetter av er totala andliga / mänskliga varelse. När era emotioner är i uppror är ni kallade att granska hela ert medvetande, ert synsätt, era känslor inför er själv och andra, er tillit till förekomsten av en andlig dimension, t.o.m. dödens betydelse och livet efter detta i en högre dimension. Detta är en extremt smärtsam tid i människors liv. Alla underkastas denna omvälvning på sätt eller annat.

Det kan vara en tid av oerhört inre växande och en rörelse mot glädje eller en fortlöpande tid av bitterhet och förbittring. Det är nu dags att vakna fullt ut och inse att hur utfallet av erfarenheterna blir är upp till en själv, inte ödet. Men antingen arbetar individen ensam eller i överensstämmelse med **Gudomligt Medvetande** och når med tiden glädjens höjdpunkt.

**Vid denna tidpunkt utmanas individen att använda sinnet konstruktivt i ett sökande efter de högsta insikterna och idealen med vars hjälp han kan bemästra emotionerna.**

**Skillnaden klarnar mellan reaktiva tankar som uppkommer ur impulsiva egoresponser på obekväma situationer - och nydanande *intelligent* eftertänksamhet**

**Då så sker och insikten införlivas i det dagliga livet är självbemästrande nära förestående.**

Endast de lärare som kan leda er genom alla nivåer av självförverkligande, ånger, uppvaknande, förändring av mentala/emotionella mönster i en ständigt uppåtgående rörelse in i högre andliga vibrationsfrekvenser tills ni uppnått sann '**insikt om Gud**', - är **Lärare av Sanningen** och kan verkligen leda er in i Himmelen.

Ifall den första utvecklingsnivån, där man söker materiell tillfredsställelse genom positivt tänkande', vore helt tillfredsställande för sökaren och medförde allt han önskade sig skulle hela världen vid detta laget ha konverterat till 'positivt tänkande'. Detta är emellertid endast startpunkten för den tidigare inaktiva själens andliga resa och skall därför inte kritiseras eller avvisas. Psyket väcks till insikt om att bortom den jordiska dimensionen finns en andlig dimension kallad 'Gud', en 'person som sitter 'där uppe' eller en 'universell kraft' som besvarar bön.

Ni skall minnas att vi talar om 'medvetandet'. Psyket är i färd med att bli medvetet om att livet är något mer än det dagliga slitet och vill uppleva 'vad det nu än är', ty avsaknad inom något område av livet - hälsa, ekonomiska tillgångar, lycka, kärlek etc. får 'det' att söka hjälp.

Här kan vi se samma magnetiska- känslomässiga bindande i verksamhet. 'Jag vill ha'. När emellertid det uppvaknande psyket börjar observera det som pågår i sinnet och känslolivet via dess filtrerade kontakt med '**LIV- MEDVETANDE**', börjar det 'bli varse' några av de magnetiskt-emotionella bindande-avvisande' aktiviteter det håller på med. Med tiden blir det tillräckligt upplyst för att vända ryggen till de 'possessiva-bortstötande' känslorna och be om hjälp att övervinna dem. Det är vanligen vid denna tidpunkt som denna själs rätta **Lärare** inträder i hans liv. Om själen färdats livets väg upprepade gånger då kommer det att vara en **Lärare** som är tillräckligt utvecklad för att lösa den sökande själen från egodrivkraftens bojor och träldom vidare mot **Ljuset**.

Minns då ni närmar er andra människor att vara varsam om deras 'ego'. Det är deras enda möjlighet att överleva internt fram till dess de uppnått en verklig och varaktig glimt av **Gudomligt Medvetande** och blir varse om att de också bär inom sig - en källa till styrka, kraft och inspiration som transcenderar dem själva.

Vad ni också måste förstå är att när man individualiseras i kroppslig form och i mental-emotionell aktivitet blir man underkastad existensens lagar. Man har blivit given individualitet och identitet och en oändlig potential att uppnå **Kristus Medvetande** men det har ett pris.



Under kanske många livstider (till dess ni utbildats i denna sällsamma kunskap om 'självet') kommer ni att uppleva livets och relationernas oförutsägbarhet och komplexitet. I ett flertal av era tidigare liv kan ni ha utfört skandalösa gärningar som av andra betraktats som 'synden personifierad'. Men dessa magnetiska personlighetens erfarenheter har bidragit till att föra er till den ståndpunkt ni idag andligt antagit. Därför bör ni kunna acceptera att det inte finns någon 'synd' gentemot 'Gud' och inte heller mot andra. Egot besitter endast total kontroll att utföra förkastliga handlingar för att själen ännu sover i den magnetiska personlighetens tunga spindelnätsliknande fångenskap. När så är fallet finns ingen möjlighet att övertyga individen att han felat gentemot någon annan. Det föreligger ingen inre upplysning av **Ljus** som kan visa honom ett bättre sätt att leva. **DET** är fullständigt blockerat av egots magnetiska medvetande. Det lidande en sådan människa erfar (eftersom allt han gör mot andra återkommer till honom i fullt mått och mer därtill), kommer till slut att få honom att ifrågasätta existensen och det är genom att fråga som vi får svar av det '**GUDOMLIGA LIVET**'.

Jag inledde detta stycke med att säga att människor tror att de kan omvandlas i 'Anden'.

Nu förstår ni kanske varför jag sade att inget finns att omvandla. I personligheten finns inget 'verkligt' eller 'evigt'. Den är i stort behov att skalas av för att **det Gudomliga i det inre skall röjas**.

I Palestina kallade jag processen för 'att dö i självet' vilket visat sig vara ett skrämmande påstående. Tack vare det har många människor avskräckts från att beträda vägen som leder till de högsta andliga dimensionerna. Och visst kan det sista steget i avskalandeprocessen liknas vid en död. En människa förlorar en essentiell del av sitt mänskliga / jordiska jag under processens gång, men lättnaden och den inre friden när kampen slutligen är överstånden kan inte beskrivas med ord. Glädje fyller hjärtat. Verklighet, vila och lugn föreligger i sinnets tystnad. Till slut är kampen för personlig kontroll över. Individen blir en 'mästare'. Därefter följer en tid av andlig vila och återhämtning.

På detta följer senare ett inträde in i en ny dimension av 'varande'.

Inget på den mänskliga scenen har längre någon 'betydelse'.

Kritiserar människor er? Tidigare skulle er magnetiska personlighet gjort er arga p.g.a. otrygghet, drivkraften att verka perfekt inför andra för att vinna deras godkännande. Om man inte är godkänd hur överlever man då, var egots argument. Hurdant blir livet då?

När egots röst 'tystnat' finns inget behov längre att söka trygghet för den man är.

TRYGGHET! Ni vet ju att ni bärs upp, försörjs, närs, skyddas och helas av **GUDOMLIGT-LIV-MEDVETANDE** oberoende av vad andra tycker om er. Glädjen, lyckan, ert personliga förverkligande och förnöjsamheten finns allt inom er. I själva verket har ni inte längre behov av något annat.

Förutom just det att ni är en del av allt 'annat' och när **Ljuset** fyller er har ni ett drivande behov av att återge åt andra allt det som **GUDOMLIGT-LIV-MEDVETANDE** fyller er med varje ögonblick som ni är i ständig kontakt med denna vackra dimension inom er.

Ni avvisar inte längre andra människors personligheter. Alla är godtagna av er, alla i behov av kärlek och ni har nu mycket att ge av den varan. Det är inte längre en kamp att 'älska villkorslöst'. det kommer spontant.

Vilka fel som än kvarstår, vilka misstag ni än gör i ert förhållningssätt till andra människor p.g.a. det som återstår av 'egot' skyr ni inte självkänedom utan omfattar den med kärlek och tacksägelse när dessa fel och misstag avslöjas.

Ni upptäcker att ett erkännande och accepterande av negativa mänskliga reaktioner hos er själv är både hälsosamt och helande. Glatt tar ni ansvar för era misstag och när ni sedan skönjer den 'kärleksfulla vägen' släpper ni dem. Ni kommer att uppleva en inre frid i insikten om att ni lärt er något annat värdefullt vilket kommer väl till pass när nästa jordiska utmaning inträffar. Tiden för djup ånger är överstånden eftersom den nu fullgjort sin uppgift att frigöra er från magnetiska emotionella responser på livet vilka tidigare medförde lidande.

Ni har nu inträtt i det jag kallade 'Himmelriket' när jag var på jorden. Ni skall finna att alla era behov är tillgodosedda och ni VET att alla framtida behov kommer att

tillgodoses så gott som omedelbart. Denna vetenskap håller er i ständig kontakt med **'GUDOMLIGT LIV'** och inger en stor trygghetskänsla.

Med sinnesfriden och lugnet följer glädje och lycka och en ny känsla av välbefinnande. Mindre eller kroniska eller t.o.m. terminala sjukdomar klaras upp och ni kommer åter att inträda i en ny fas av existensen. Var gång ni lär er en läxa lämnas en del av den mänskliga dimensionen och man rör sig in i en högre frekvens av andligt medvetande.

Jag är i färd med att beskriva de belöningar som väntar er när ni har kämpat och tacklat den magnetiska emotionella bindningen 'attraktion/bindande-avvisande/bortstötande'. Till att börja med ger dessa er er individualitet men blir bojar för själen från vilka ni måste bryta er loss för att undkomma trampkvarnen. Denna trampkvarn omspanner ert nuvarande liv, i ständig rörelse, alltid medförande erfarenheter ni inte tycker om.

När ni till slut i anden kan överskrida era magnetiska känslomässiga reaktioner på livet börjar trampkvarnen gå långsammare och så plötsligt finner ni en dag att ni nästan står stilla och börjar då uppleva livets vackra kvalitéer som jag beskrivit ovan.

Om blott jag förmådde avlägsna den börda som påförts er i ert jordiska människoskap. Jag känner ert lidande, er misströstan, sorgen i ensamma nätter, timmarna av emotionellt och mentalt kaos. Då jag nedstiger in i era mevetandefrekvenser för att överföra mina budskap och förstå vad det är ni behöver få höra, blir jag medveten om ert jordiska tillstånd och dessa ord är mitt gensvar till era mest trängande behov av lindring och helande.

Tvivla inte på att dessa ord kommer från mig. Låt dem vare vara er till tröst och VET att när ni begrundar dem kommer de med tiden att medföra en stark upplysning i själen som medför de efterlängtrade förändringarna i era liv och i er själva.

## **HUR MAN MEDITERAR**

När man mediterar skall man inta en ställning som känns bekväm. Man behöver inte göra några fysiska krumbukter. Vila och slappna av. Intala dig själv att slappna av och frigör dina lemmar och huvudet, halsen, ansiktet i en fullständig avspänning.

**Jag måste inpränta att meditation skall småningom vara lika enkelt som att somna. Syftet med meditationen är att möjliggöra för det *totala medvetandet* att röra sig bortom intellektets och förnuftets gränser. Vissa lärare uppmanar er att 'föreställa er'...vad det vara må. Ni kan vara förvissade om att ni inte blir hjälpta att gå någon annanstans än in i nya föreställande sfärer av era egna tankeprocesser.**

**Det denna 'meditationsmetod' medför är en lindring från de tankar och den stress som påtryckningarna från egot skapat åt er. I föreställningsvärlden kan egot vara eller inte vara vilande.**

Förrän ni påbörjar meditationen förbered er genom att helt vara medvetna om att ni är i färd med att skapa kontakt med '**GUDOMLIGT MEDVETANDE**' såväl inom och överskridande ert medvetande - sålunda är **DET** både 'där ute' samtidigt som det omger er. Visualisera vad detta exakt innebär.

**Minns alltid, att det ni TÄNKER på är vad ni tonar in er på.**

Era tankar är 'söklyd' som får kontakt med det som söks.

Minns att varje 'tanke' besitter en egen vibrationsfrekvens i medvetandet. Tro, **vet**, att så är det, ty det är sanning. Dess andligare tanke dess högre vibrationsfrekvens.

'Medvetandeformer' förklädda i ord är inte synliga men är 'specifika entiteter i varande'.

De besitter medvetandets liv inom sig. De magnetiseras till likartade 'medvetandeformer'. Lika dras till lika.

Tänk 'hund' och visualisera vad du menar och dina tankar ställer in sig på hundrasen.

**Tänk 'UNIVERSELLT MEDVETANDE' eller 'GUDOMLIGT LIV' insiktsfullt och dina tankar kommer att riktas mot 'UNIVERSELLT MEDVETANDE' - GUDOMLIGT LIV.**

***Om du helt förstått allt jag försökt säga kommer du att VETA att din meditation når målet.***

Inse detta och du finner att din tro blir starkare.

Din tro förblir svag så länge du endast hoppas eller önskar eller magnetiskt 'vill' tona in på **LIV-MEDVETANDE** för att du hoppas du skall gynnas av övningen.

**Förstår ni inte hur 'jordiskt' ett sådant närmelsesätt till DET SOM GIVIT ER 'VARANDET' ÄR.**

Är det vördnadsfullt? Lämpar det sig för någon som söker en verklig kontakt och förväntar sig att uppnå den?

Fastän det **OÄNDLIGT UNIVERSELLA MEDVETANDET** inte är den mytologiska Gud i höjden som Gamla Testamentet beskriver, är det den **Oändligt Kraftfulla Realitet** som är ständigt närvarande och manifesterar Sin egen formgivande, intelligenta, evolutionära, kärleksfulla omsorg för allt **Det** har danat.

Ni måste förstå att detta är det som ni gradvis närmar er medan ni ännu är på jorden, när ni uppnår de högsta dimensionerna efter det att era magnetiska-emotioner upplösts inte bara från sinnet utan också från ert undermedvetna och solar plexus.

Till att börja med kontaktar ni **FADER-MODER GUDOMLIGT LIV** som alltid är aktivt i hela ert system och i universum.

Minns att **Det** befinner sig i ekvilibrium inom den oändliga **universella dimensionen** men är aktiv i världen.

'**Faders-aktiviteten**' ställer upp målen. '**Moder-kärleken**' visar vägen för planens framåtskridande för att främja det högsta goda för det som skall anpassas, helas eller skyddas.

(Oräkneliga människor kommer att påstå att ovanstående är fantasier. De må hånskratta. De som förmår kontakta '**Fader-Moder-Liv-Medvetande** - ett annat uttryck för **GUDOMLIGT LIVSMEDVETANDE**, men som anger dess dubbla egenskaper- kommer att verifiera att det ovarsagda är en precis beskrivning av den andliga evolution som följer på en sådan kontakt.)

För att återgå till meditationen.

Först och främst, förrän ni försöker träda in i ett meditativt stadium lär er följande bön utantill så att dess ord blir era egna.

**FADER-MODER-LIV, Du är mitt liv, mitt ständiga stöd, min hälsa, mitt beskydd, fullkomlig uppfyllelse av varje behov och min högsta inspiration.**

**Jag ber dig avslöja Din sanna Realitet för mig. Jag vet att det är Din VILJA att jag upplyses helt så att jag bättre förmår bli medveten om Din Närvaro inom och runt omkring mig. Jag tror och vet att detta är möjligt. Jag tror på att Du skyddar och upprätthåller mig i fullkomlig KÄRLEK. Jag vet att mitt syfte framgent är att UTTRYCKA DIG.**

**När jag talar till Dig, vet jag att Du fulländat välkomnar mig, ty Du är UNIVERSELL KÄRLEKSFULL INTELLIGENS, som härligt utformat denna värld och synliggjort den.**

**Jag vet att när jag ber DIG tala till mig sänder jag ut ett medvetet sökljus in i Ditt Gudomliga Medvetande och då jag lyssnar tränger DU in i mitt mänskliga medvetande och kommer allt närmare mitt mer och mer receptiva sinne och hjärta.**

**Jag överlämnar mig och mitt liv i din omsorg.**

(Varje gång ni säger och visualiserar denna bön skapar ni en **andlig medvetandeform** som blir starkare med allt högre vibrationsfrekvenser då bönens sanna betydelse fördjupas i ert sinne och hjärta och era insikter förhöjs).

Efter bönen skall ni slappna av än djupare, låta sinnet tömmas så långt som möjligt. Om tankar tränger på upprepa stilla **'Gudomligt Liv eller fader-moder-liv'** för er själv och tysta åter sinnet.

Efter månader av innerlig meditation kan ni märka att kroppen plötsligt rycker till, likt när man håller på att somna och vaknar till. Var tacksam om detta händer för medvetandet är i färd med att genomtränga de tidigare medvetandekrafternas barriärer som omringar er själ.

När ni upplever att ni går in i ett annorlunda medvetandetillstånd, så djupt att ni knappt andas, skall ni veta att ni är i färd med att nå ert mål. Vid slutet av meditationen tacka i glädje och med tacksamhet.

Minns att inget ni tänker, säger eller gör kan på något sätt förminska allt det som **'fader-moder-liv medvetandet'** innebär.

Emellertid reser all misstro en barriär mellan er och **'fader-moder-liv'**.

Jag måste varna er för att när ni strävar efter att stilla sinnet och tankarna kan ni känna er obehagliga till mods, fysiskt obekväma och t.o.m. oroade. Detta beror på att ni till att börja med möter ert eget medvetandes svarta vägg och detta kan vara ytterst omintetgörande - t.o.m. plågsamt.

Välsigna denna erfarenhet och bed **'fader-liv' att penetrera ert medvetande nästa gång ni lyssnar.**

Res er sedan och lägg erfarenheten bakom er.

När ni finner att ni äntligen träder in i tystnaden vila då lugnt i medvetande om att ni nu trätt in i vad som kan kallas 'det heligaste av heliga' ty nu är ni till slut i färd med att få kontakt med **'fader-moder-livet'** inom er. Det kommer att ta tid förrän denna högt andliga upplevelse av tystnaden blir daglig rutin.

Minns att ni har ett livslångt egobagage att göra er av med och upplösa.

Oberoende av vad ni förnimmer och blir medveten om under meditationen var beredd att förnimma en förändring i ert liv när ni går ur den. Minns att förväntan är en 'medvetandeform' och då ni förväntar er något öppnar ni porten för att det ni 'förväntar' er skall magnetiseras in i er upplevelse, vad det än må vara ni är i behov av eller håller på att tackla.

**Även om ni inte erfar en ny lätthet i anden trots era innerliga förväntningar, förneka inte förändringar eller tvivla på deras möjlighet.**

Minns att ert medvetande är elektromagnetiskt, av samma substans som er fysiska kropp och är grunden i alla era livserfarenheter.

Fortsätt förvänta er ty i och med det bygger ni upp kraften, energin i era 'förväntningars medvetandeformer' som kommer att dra till sig manifestationen av allt det ni förväntar er. '**Fader- moder-livs medvetande**' kan endast magnetiseras in i ert individuella medvetande genom tro, innerlig förväntan och en villighet att öppna upp för rening av de magnetiskt-emotionella 'bindande-avvisande' impulserna.

Hur många bland er går in i meditationen på detta vis och går ur den med **FÖRVÄNTAN** att en förändring skall ske?

Hur många blir nedslagna då de känt en förändring men sedan ingenting på ett tag.

Håll i minnet att jag sagt åt er att ni är underkastade rytmiska svängningar i humöret. När ni befinner er i lågrytm har flödet av Gudomligt Liv i ert system förlångsammats och era medvetandefrekvenser likaså. Följdaktligen är kontakt med '**Fader-Moder Livsmedvetandet**' hart när omöjlig i begynnelsen av ert sökande. I början av ert sökande efter **Sanningen** under meditationen är ni mycket i kontakt med ert undermedvetna och ni finner ett irriterande intrång av gamla negativa tankar och minnen som ni trott er ha övervunnit.

När ni går in i 'högrytm' finner ni ett återuppvaknande av ert andliga jag och gläds härvid. Meditationerna blir mer positiva och befrämjar kontakten med '**Fader-Moder-Livsmedvetandet**'. Om ni håller modet uppe och framhärdar även under 'lågrytm' perioderna finner ni att dessa avtar och alla tidigare depressioner lyfts bort.

Minns att varje tillfälle av 'bönemedvetande' för er närmare målet även om ni är helt omedvetna om att så är fallet. Det oaktat sker hela tiden något som gagnar er till slut. Var förvissade om det.



När jag var på jorden sade jag:

**Jag har kommit för att ge er FRIHET.**

**Jag har kommit för att ge er ett 'ÖVERFLÖDANDE LIV!'**

Hemligheten bakom er trötthet, utmattning, inkonsekvens, instabilitet, rädsla, förtvivlan, depression står att finna i era magnetiskt-emotionella 'bindande-avvisande' reaktioner till livet och de undermedvetna mönster som ibland tar överhanden och projicerar er in i situationer ni aldrig tänkt framkalla. P.g.a. dessa 'naturliga,' till individualiteten hörande impulserna, är ni sannerligen inte fria. Ni kontrolleras av den magnetiskt emotionella bindningen i såväl ert medvetna som i ert omedvetna sinne.

**Ni är i Egots våld, som givit er individualitet och fjättrat er vid emotionella gensvar på livet.**

För den innerliga och ivriga sökaren, den som i glädje följer '**Kristus Medvetandet**' - **KRISTUS VÄGEN** - randas emellertid den dag när han i meditationen tränger igenom de magnetiskt emotionella områdena i hjärnan och blir upplyst, vilket sker i hjärnans översta region under skallbenet. Nya celler tar intryck av ny kunskap.

Detta är en fortlöpande process och ni kommer förmodligen att känna av detta 'uppöppnande' som äger rum i hjärnan.

Alltmer börjar ni vara verksamma inom ert övermedvetande, som i allt högre grad är i kontakt med '**fader-moder-livs medvetandet**' till dess att ni inte längre står ut med att 'ego-'tankar och känslor dominerar ert normala varje dags medvetande och därmed dör ni det totala självuppgivandets död. När detta inträffar kommer '**fader-moder livsmedvetande**' att fylla en vision som utesluter allt annat. Ni inträder i de 'medvetandefrekvenser' som jag på jorden kallade för 'himmelriket'. Denna fas kännetecknas av ett gradvis tillbakadragande från det liv ni tidigare njöt av. Ert tankeliv blir allt renare och ni finner att ni gensvarar på situationer, händelser och människor på ett mer lidelsefritt sätt. Även om ni nu är mer eller mindre varma eller kylslagna till sättet än tidigare befinner ni er nu i de första våglängderna av det ni kallar 'villkorlös kärlek' och gör allt ni kan ur er synvinkel för att förhöja det bästa för de flesta vilket innebär: utveckling, nutrition, helande, beskydd, uppfyllelse av deras legitima behov inom ett system för lag och ordning. Ni älskar djupare än någonsin

tidigare men utan den mänskliga känslomässigheten som kan föranleda så många kommunikationsmissar och felaktiga handlingar.

När man uppnått en sann inre kunskap kan man övervinna det emotionella bagaget och i meditationen dricka ur '**fader-moder liv**' och känna en ny energi få tillträde till kroppen som skänker ett större flyt.

Ni kommer att skratta mer, vara mera lekfulla, finna glädje i små saker, älska världen och känna en överväldigande tacksamhet för varje liten välsignelse i livet. Ni kommer att finna att välsignelserna förökar sig i era upplevelser och regnar ner på er dagliga väg.

Hur beter sig en människa som uppnått frihet från egot?

Denna individ blir småningom befriad från rädsla. Han är övertygad om att vartän han går är han beskyddad. Även om han genomgår en potentiellt farlig erfarenhet kommer han ur den oskadd. Han vet att han inte behöver svärd eller pistol för att skydda sig. Han är beskyddad från alla negativa eventualiteter var han än befinner sig.

Han räds inte för sjukdom eftersom han vet att varje inbyggd del i hans system för bibehållande av hans hälsa fungerar fullt ut.

Han vet att han inte kommer att 'lida brist på' någonting av det som gör hans liv lyckligt och bekvämt. Han kommer ständigt att prisa och tacka '**FADER-MODER-LIV**' för allt som redan blivit honom givet och för det han kommer att få.

Han vet att han får vägledning att vara på rätt ställe vid rätt tidpunkt.

Han vet också att han kan be om allt han behöver och att gensvaret kommer snabbt.

Men begäran utgår från hans andligt upplysta centrum och han ber aldrig något för egen del utan alltid för sådant som i den kontexten tjänar hans omgivning, familj och vänner.

Han äger ett öppet sinnelag och vet att SANNINGEN är oändlig och även om han vet mycket finns det alltid en ytterligare dimension att utforska. Detta är vad som gör livet

i alla dimensioner, även de himmelska medvetanderikena så upplivande och meningsfulla.

I sitt dagliga liv vaknar den upplyste själen med sinnet tömt på allt annat än pris och tacksägelse. Så blir han medveten om vilka uppgifter som väntar honom och tackar för energin och villigheten att utföra dessa uppdrag varvid han utför dem utan något inre motstånd eller ovilja.

Som en följd av denna inställning till den dagliga rutinen slösar han inte energi på att göra motstånd av något slag. Finns det någon anledning att motsätta sig ett förslag eller tvång gör han det lugnt och förnuftigt utan magnetiskt-emotionella förnimmelser av förargelse eller avvisande.

Han blir en saklig observatör som gör det rätta vid rätt tidpunkt.

Han besitter en tålmodig själ , i väntan på vägledning, på att rätt dörrar skall öppnas, på en försäkran om att alla planer är genom gudomlig vilja förda in i hans sinne och hjärta och energi.

Han blir en sann människa som ger uttryck för '**fader-moder-livsmedvetandet**'.

**Han** företer också de kvinnliga egenskaperna universell kärlek och förkroppsligar intelligent kärlek eller kärleksfull intelligens.

.

**Hon** påtar sig den mera maskulina egenskapen styrka och en stark känsla för inriktning.

Om någon behöver instruktioner kommer hon/han att uppvisa kärleksfull intelligens varvid individen känner sig upplyft av orden.

Om helande är vad som behövs uppvisar hon / han intelligent kärlek och individen blir helad.

Detta är målet jag i kärlek anförtror er.

**Vägen till Kristusmedvetandet beskrivs i dessa BREV.**

När ni uppnår den kommer ni att glädjas och säga att det var värt varje ögonblick av de steniga, ojämna tiderna som ni nu för alltid lämnat bakom er. Ni är fria att gå in i de högre dimensionerna där varje sådan medför nya erfarenheter och glädjeämnen.

Ni grundar en ny ordning på jorden som utgör stridsspetsen för en ny våg av andlig evolution.

När denna evolution sprider sig till massorna under många år framöver kommer människorna äntligen att lära sig leva i fred med varandra.

**Allt detta kommer att ske ty FRÖNA för en sådan framtid är redan sådda i dessa BREV. Alla som välkomnar dem in i sitt medvetande och trosvisst uthärdar finner att de med tiden blommar i skönhet och glädje och harmoni och bär frukt i det dagliga livet.**

**Tro - ty det är jag Kristus som har talat.**

\*\*\*\*\*

---

***Jag kom - och har nu kommit- för att bistå er att finna ett 'fullödigare LIV' och 'Oändlig Glädje'***