

## Den Goda Viljans Meditationsgrupp

Sedan flera år har en växande grupp människor runtom i världen varje vecka länkat sig samman på mentalplanet för att tillsammans meditera över Den goda viljan.

Syftet med meditationsarbetet är att stärka och öka den goda viljan som finns hos alla människor, och därmed bidra till att lösa alla de stora problem som mänskligheten står inför.

Meditationen som används av gruppen finns tillgänglig här nedan för alla som vill delta i detta planetariska arbete och tjänande. Du förbinder dig inte att närvara utan deltar när du kan och det passar och arbetet kan göras utan att registrera sig

### En världsomspännande grupp

Goodwill Meditation Group – Den Goda Viljans Meditationsgrupp, är en världsomspännande grupp individer, som varje vecka kopplar sig samman i tanken för att meditera över Den goda viljans energi. Gruppens syfte är att stimulera och öka närvaron av Den goda viljan i en orosfylld värld. Dess funktion är att agera som en kanal genom vilken [Den goda viljans](#) energi kan flöda mer rikligt från andliga nivåer in i alla människors hjärtan och sinnen.

World Goodwill grundade gruppen 1954 som ett svar på ett akut behov av att mobilisera den kraftfulla energin av god vilja vid en tid av världskris. Gruppen består av individer från olika raser och nationaliteter och många av dess medlemmar är högutbildade och erfarna meditatörer som har arbetat tillsammans i många år.

### Vid middagstid på onsdagar

Även om vissa personer väljer att träffas och meditera tillsammans, så möts aldrig hela gruppen samtidigt – eftersom det inte finns något behov av det - då arbetet görs på mentala nivåer. Gruppmedlemmarna länkar sig helt enkelt samman mentalt och arbetar tillsammans i meditation var de än befinner sig.

De strävar efter att meditera minst en gång i veckan och de försöker synkronisera sin meditation till klockan tolv på onsdagar. Mitt på dagen på onsdagar - veckans mittpunkt - är den punkt mot vilken hela gruppens strävan fokuseras. Meditationsarbetet kan dock vara effektivt när som helst och så ofta som individen själv vill.

### Meditation över den goda viljan

Alla uppriktiga och omtänksamma individer som vill bidra och hjälpa mänskligheten är välkomna att delta i arbetet och till gruppens ansträngningar, lägga till sin egen meditativa kraft och styrka.

Meditationen finns som ett eget dokument, 'Meditation över Den goda viljan', och erbjuds alla som vill använda den. Man behöver inte formellt gå med i gruppen eller registrera sig. Men de av er som vill uttrycka och visa ert deltagande i detta arbete, kan göra det genom att skriva till World Goodwill, som välkomnar all sådan kommunikation.

Tjänandet att meditera över Den goda viljan är naturligtvis inte begränsad till någon grupp eller organisation, och det finns olika typer av meditationer som kan användas. Den Goda Viljans Meditationsgrupp önskar samarbeta med alla som arbetar mot samma mål.

## Behovet av den goda viljan

The Goodwill Meditation Group – Den Goda Viljans Meditationsgrupp motiveras och drivs vidare i sina ansträngningar utifrån ett akut globalt behov av riktiga mänskliga relationer. Mänskligheten har många behov just nu, men framförallt behövs rätta förhållanden. Den grundläggande kvaliteten och den mest kraftfulla faktorn som kommer att leda fram till detta mål är Den Goda Viljans starka och harmonierande energi. Det har sagts att god vilja dessutom är den faktor, den "magiska" ingrediens, som närhelst den förs in i någon situation kommer att skapa riktiga och rätta relationer.

Vi lever i en av de stora kristiderna i mänsklighetens långa historia. Frågor om krig och fred, fattigdom och överflöd, rasmässiga, politiska och arbetsmässiga konflikter möter oss överallt. Religiös splittring och motsättningar mellan generationer är likaledes närvarande, och bakom allt ligger den grundläggande konflikten mellan materiella och andliga värden, mellan egenintresse och världstjänande. Och samtidigt finns det ett universellt erkännande av att mänskligheten är på väg in i en ny tidsålder. Den avgörande frågan idag är om vi kan lösa våra problem innan vi förlorar kontrollen. Vi är på väg in i framtiden, och det är bara män och kvinnor av god vilja runtom i världen, som kan garantera ett framgångsrikt resultat.

Otaliga rörelser som har sin grund i Den goda viljan, försöker skapa en bättre värld, och det finns ett växande erkännande av mänsklighetens grundläggande enhet. Men något ytterligare behövs för att säkerställa att män och kvinnor av god vilja faktiskt kommer att förena sin styrka och genomföra ett oavbrutet, hållbart och enat världstjänande i detta avgörande skede.

## Kraften i Den Goda Viljan

Den subjektiva kanalisering och det utstrålande arbete som utförs av Den Goda Viljans Meditationsgrupp har en konstruktiv och helande effekt, som inte bara upprättar riktiga mänskliga relationer utan också lyfter och omvandlar människans medvetande. Det är oundvikligen så, för gruppen arbetar med Den goda viljan - ett uttryck för kärlekens energi, och kärlek är det universella kännetecknet och kvaliteten på det gudomliga livet i vårt solsystem och på denna planet. God Vilja är kärlek i handling. Det har sagts att den är lika mycket ett uttryck för sann kärlek som mänskligheten i sitt nuvarande utvecklingsstadium har förmåga att svara an till, på ett någorlunda praktiskt sätt.

Den Goda Viljan kan beskrivas på många olika sätt. Det är både ett förhållningssätt) och en harmonierande energi. Det är en mycket smittande mänsklig egenskap som kan organiseras och effektiviseras. Den är ett uttryck för "viljan till det som är rätt och riktigt, och borde vara". Den bör inte längre missförstås som sentimentalitet utan ses som en praktisk och dynamisk kraft för konstruktiv och skapande handling. Det finns inget problem som inte kan lösas av Den Goda Viljans energi. Den Goda Viljan om den verkligen tillämpas i och mellan grupper och bland nationer kan revolutionera världen.

## Energien följer tanken

Den Goda Viljans Meditationsgrupp erbjuder ett sätt att tjäna för de människor som tror på tankens kraft, eftersom dess arbete strikt sker på den mentala nivån. Tankekraften accepteras numera som verklig, och citaten "Energien följer tanken" och "Som en människa tänker ... så är hen" hörs ofta. Energien följer verkligen tanken och energien, och det är inget

undantag när den uttrycker Den Goda Viljan. Sinnet (Mentalkroppen) är i själva verket en bättre bärare av Den Goda Viljans styrka än känslokroppen. Den Goda Viljan behöver styras, och det är mentalkroppen som anger riktningen, vilket gör det möjligt för individen eller gruppen att återöppna denna energi och rikta den till de önskade kanalerna.

Samarbete och rytm är två mycket viktiga faktorer i gruppens arbete. När två eller flera människor tänker samma tankar ökar styrkan i deras individuella tankekraft gradvis inte **aritmetiskt utan geometriskt!** När ett sådant tänkande genomförs regelbundet ger själva rytmen en ännu större styrka. Man kan se vilket enormt inflytande för det goda som ligger vilande i den kollektiva, samlade tankekraften i världen, och när den fokuseras och används intelligent kommer den utan tvekan att förändra världshändelsernas förlopp.

## Den Goda Viljans källa

Var och en av oss är involverade i ett komplext system av relationer – individuellt, i familjen, gruppen, bygemenskapen, nationellt och internationellt. Dessa kan beskrivas som våra "horisontella" relationer, och var och en av oss ansvarar för att hålla dessa relationer på rätt kurs genom praktisk och konsekvent användning av Den Goda Viljan.

Men vi är också en del av ett annat relationssystem - det "vertikala" som länkar oss till andliga nivåer av medvetenhet, till den andliga hierarkin, till Gud och till universum. Det här vertikala systemet kan vara en uteslutande källa av kärlek och god vilja, förutsatt att vi kan kontakta den genom bön, meditation eller med den reflekterande tanken.

Genom att arbeta i skärningspunkten av dessa vertikala och horisontella relationssystem hjälper Den Goda Viljans Meditationsgrupp till att fungera som en länk mellan den andliga verklighetens värld och mänskligheten - som en kommunikationskanal mellan Gud och mänskligheten, genom vilken andlig energi och kraft kan flöda för att återuppbygga en orosfylld värld. Det är denna kraft som kan ingjuta energi och vitalisera män och kvinnor med god vilja över hela världen, och om den används och riktas rätt kan den bli mänsklighetens "Räddande kraft".

Om du efter att ha läst ovanstående text vill vara med i arbetet är du varmt välkommen att kontakta oss. Du kan dels delta genom att varje onsdag kl. 12.00 meditera där du är genom att i tanken koppla dig samman med alla som mediterar över Den Goda Viljan vid denna tidpunkt, dels delta i de av Bjäre Kultur och Meditationscenter öppna webinarbaserade meditationer en onsdag per månad – se vårt kalendarium.

Det finns också möjlighet att delta World Goodwill Meditation Group's webinar som hålls sista onsdagen varje månad. De övriga onsdagarna hoppas vi du vill delta i arbetet genom att upprätthålla meditationen där du är enligt det meditationsförslag som finns presenterat på hemsidan.