

# Den Goda Viljans Meditation

onsdag kl 12, varje vecka

## Del 1

1. Vi länkar oss samman med alla dem som deltar i **Goodwill Meditation Groups** arbete över hela världen
2. Vi reflekterar över relationernas faktum. Vi har relationer med:
  - a. vår familj
  - b. vårt lokala samhälle, vår kommun
  - c. vårt land
  - d. alla världens nationer
  - e. mänskligheten, som utgörs av alla raser och nationer.
- 3, Vi ser oss först och främst som en del i mänskligheten och därmed också ett med alla grupper vi är förbundna med och bekräftar detta faktum med mantrat:

*Mänskligheten är en  
och jag är ett med den.  
Jag söker att älska, icke hata  
jag söker att tjäna, icke kräva tjänster för egen del  
jag söker att hela, icke skada.  
Låt smärtan skänka tillbörlig lön av Ljus och Kärlek.  
Låt Själen kontrollera den yttre formen,  
och livet och alla händelser.  
Och bringa i dagen den Kärlek som ligger till grund för tidens skeenden  
Låt vision och insikt komma  
Låt framtiden stå uppenbarad  
Låt inre förbindelse framträda  
och yttre splittring försvinna.  
Låt Kärlek råda.  
Låt alla människor hysa Kärlek.*

## Del 2

1. Vi reflekterar över vår egen och mänsklighetens relation till de som befinner sig på hjärtats och tänkandets högre nivåer – Den andliga hierarkin av Rishis, Bodhisattvas och Mästare som erkänns av alla världens religioner och andliga grupper.
2. Vi föreställer oss att vi står tillsammans i centrum av Den andliga hierarkin, och badar i medvetandet hos Kärlekens hjärta. För vissa är Kärlekens hjärta känd som Kristus, andra trosuppfattningar och religioner har andra namn för Den andliga hierarkins centrum: som Maitreya, Iman Madhi och Kalki.
- 3 Vi upprätthåller den höga spänningspunkten och låter våra tankar nå ut till att omfatta alla människor på jorden där den goda viljan är aktiv.

4. Vi bekräftar:

*I centrum av all Kärlek står vi.  
Från detta centrum ska vi, Själen, röra oss utåt  
Från detta centrum ska vi, vi som tjänar, verka  
Må Kärleken från Det gudomliga självet spridas vida omkring,  
I våra hjärtan, genom vår grupp och ut över världen.*

**Del 3**

Vi visualiserar hur Kärlekens energi strömmar från Den andliga hierarkin, genom alla kvinnor och män av god vilja, och in i alla människors hjärtan och sinnen, ser dem genomströmmas av god vilja och ser dem skapa kärleksfulla och harmoniska relationer.

**Del 4**

Vi mediterar över sätt att sprida den goda viljan, hur att skapa riktiga mänskliga relationer och skapa fred på jorden.

**Del 5**

Vi länkar oss samman med alla män och kvinnor av god vilja över hela världen när vi ljuder *Den stora invokationen* (anpassad till att olika religioner har olika namn på den världslärare, som vi alla väntar på).

Vi ljuder Den stora invokationen medvetet och med full kraft bakom det orden hänsyftar på, med vår djupaste och bästa förståelse, väl vetande att vi tillsammans utstrålar dess kraftfulla energier till mänskligheten.

**DEN STORA INVOKATIONEN**

*Från Ljusets punkt i Guds sinne  
Låt Ljus strömma in i människornas sinnen  
Låt Ljus stråla ned över Jorden.*

*Från Kärlekens punkt i Guds hjärta  
Låt Kärlek strömma in i människornas hjärtan  
Må Den vi väntar på återvända till Jorden.*

*Från Det center där Guds vilja är känd  
Låt människornas små viljor ledas av ett högre syfte  
Det syfte som mästarna känner och tjänar.*

*Från det centrum som vi kallar mänskligheten  
Låt Kärlekens och Ljusets plan ta form  
och må den försegla dörren till det onda.*

*Låt Ljus, Kärlek och Kraft överupprätta Planen på Jorden.*

OM OM OM